

Mościska Laski Izabelin Hornówek Sieraków Truskaw



Gmina Izabelin

**KI** Centrum  
Kultury  
Izabelin

# LISTY DO SĄSIADA

Lokalny miesięcznik bezpłatny

marzec 2022 nr 3 (296)

ISSN 1427-8345



#izabelindlaurainy

## SPIS TREŚCI

- Izabelin dla Ukrainy s. 3
- Oksana Zabużko w Izabelinie s. 5
- Pożegnanie Władysława Gołąbka i Alicji Kapuścińskiej s. 6-7
- Różne punkty widzenia w sprawie lokalizacji PSZOK-u s. 8-9
- W trosce o środowisko s. 10-12
- III Sesja Rady Gminy Izabelin s. 13
- Izabelińska Uchwała Krajobrazowa s. 14
- Ryneczek po Sąsiedzku s. 16
- V Festiwal Natura Kultura Media s. 18
- Wywiad z podróżnikami Weroniką Rzeżutką-Wróblewską i Bartoszem Wróblewskim s. 21
- Dzień (dla) Kobiet s. 23
- Kultura s. 25
- Sport s. 28
- Gminna Biblioteka Publiczna w Izabelinie s. 31
- O motylach na wiosnę s. 32
- Podróżowanie ze zwierzęciem s. 32
- Wybory do Młodzieżowej Rady Gminy s. 33
- Wywiad z Ewą Przygodą – kierowniczką Gminnej Stołówki w Izabelinie s. 34
- Pomagamy widzieć lepiej! s. 35
- Karta Izabelńczyka s. 36
- Przekaż 1% lokalnie s. 37
- Reklamy s. 38-39

### Okladka:

Mieszkańcy Izabelina przygotowują dary dla uchodźców z Ukrainy w Dziennym Domu Senior+  
fot. Jacek Smura



Grafiki: Maria Wnęk



**Centrum  
Kultury  
Izabelin**

**Listy do Sąsiada** – lokalny miesięcznik bezpłatny • Adres redakcji: 05-080 Izabelin, ul. Matejki 21, tel. 22 752-68-17, [www.centrum.izabelin.pl](http://www.centrum.izabelin.pl), mail: gazeta@centrum.izabelin.pl • nakład: 1500 egz.  
• Redaktor naczelna: Iwona Mazurek • Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń; zastrzega sobie prawo do skrótów w publikowanych listach i treściach • Gazeta jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Prasy Lokalnej z siedzibą w Krakowie • Reklamy i ogłoszenia przyjmujemy do końca każdego miesiąca. Numer konta: PKO BP S.A. II O/W-wa 60 1020 1026 0000 1102 0147 4105  
• skład: Karolina Dubaniewicz • druk: Arianpol Sp. z o.o., ul. Węgierska 1, 02-319 Warszawa





## IZABELIN DLA UKRAINY

W obliczu wojny za naszą wschodnią granicą Polacy zmobilizowali się do pomocy. Mieszkańcy gminy Izabelin także zareagowali błyskawicznie. Tylko w pierwszym tygodniu marca zorganizowano zbiórki ubrań, zabawek, żywności i funduszy, a także spotkania integracyjne dla uchodźców i osób udzielających im schronienia. Ze wsparciem pospieszali przedsiębiorcy, strażacy, harcerze, Urząd Gminy, Centrum Kultury Izabelin oraz inne organizacje – świeckie i kościelne. Akcje pomocowe skupiły się głównie pod szyldem **Izabelin dla Ukrainy**. Pod tą właśnie nazwą na Facebooku można znaleźć najważniejsze informacje dotyczące wsparcia dla osób uciekających z terenów objętych wojną.

**B**ardzo szybko ruszyła zbiórka w budynku Dziennego Domu Senior+. W ramach akcji Urzędu Gminy, w którą zaangażowali się także harcerze z 424 Szczepu Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych „Kampinos” oraz Fundacja im. Ks. Aleksandra Fedorowicza „Przyjaciele Alego”, zebrano niezbędną pościel, żywność, leki, środki higieniczne i opatrunkowe. Codziennie w domu seniora przy ul. Matejki 19 uchodźcy lub rodziny goszczące ich mogą odbierać dary dostarczone przez mieszkańców gminy.

Fundacja „Przyjaciele Alego” zainicjowała też zbiórkę funduszy dla ofiar wojny na Ukrainie. Pieniądze można wpłacać bezpośrednio na konto fundacji (z dopiskiem „Darowizna – Wspieramy Ukrainę”), przez portal pomagam.pl lub do puszek wystawionych w kilku miejscach w okolicy, m.in. w Urzędzie Gminy Izabelin. Fundusze zbierano również podczas IV Biegu Zmarzłaka, przy wsparciu szkolnych wolontariuszy. Szczegóły zbiórki dostępne są na stronie [www.przyjaciele.alego.pl](http://www.przyjaciele.alego.pl).

Z kolei Ryneček po Sąsiedzku stał się miejscem wymiany żywności pomiędzy darczyńcami a rodzinami z naszej gminy, które przyjęły uchodźców pod swój dach. Każdy mógł zakupić na Ryneczku produkty

spożywcze i przekazać je wolontariuszom, do których potem po odbiór żywności zgłaszali się potrzebujący. Organizatorom przedsięwzięcia przyświecała myśl, żeby maksymalnie skrócić łańcuch logistyczny. Żywność zakupiona przez darczyńców mogła jeszcze tego samego dnia trafić do rodzin goszczących uchodźców.

Sąsiedzka wymiennalnia w Izabelinie Puść Ciuch w Ruch specjalnie zmieniła tryb działania, żeby zebrać jak najwięcej odzieży dla osób z Ukrainy. Podobnie jak w przypadku innych inicjatyw, tak i tutaj bardzo pomogli wolontariusze, którzy nieustraszenie sortowali, wybierali i składali rzeczy dla potrzebujących. Mieszkańcy naszej gminy nie zawiedli. Dzięki ich hojności udało się zebrać ubrania i buty dla wielu dzieci i dorosłych.

Siostry Franciszkanek Służebnice Krzyża z Lasek udzieliły schronienia uchodźcom, gościły wychowanków rodzinnego domu dziecka z Żytomierza i zorganizowały pomoc dla sióstr z Ukrainy, u których przebywało blisko 40 osób, przeważnie matek z niewidomymi dziećmi. Akcja Sióstr Franciszkanek spotkała się z błyskawiczną odpowiedzią mieszkańców.



Spotkanie integracyjne w Wilki Europa



Wójt gminy i strażacy.  
Pakowanie darów  
na Ukrainę.



Zbiórka odzieży w wymiennalni  
Puść Ciuch w Ruch



Pakowanie darów na Ukrainę



Spotkanie integracyjne w Willi Europa



Zbiórka żywności na Ryneczku po Sąsiedzku

Tak duża ilość darów gromadzona w ramach akcji pomocowych na terenie całej gminy wymaga sprawnej logistyki. Dlatego w transportach niezbędnych rzeczy na Ukrainę pomagają również strażacy.

W Willi Europa odbyły się pierwsze spotkania integracyjne, w których wzięli udział uchodźcy z Ukrainy oraz polskie rodziny, które zaprosiły ich pod swój dach. To były intensywne dni, ale spotkania doskonale spełniły swoją rolę. W tym trudnym czasie stały się dobrą okazją do rozmowy, poznania się i zdobycia niezbędnych informacji.

Centrum Kultury Izabelin zaprosiło dzieci, młodzież i dorosłych z Ukrainy do bezpłatnego udziału w zajęciach. Na chętnych czekają miejsca w grupach tanecznych i gimnastycznych, w zespole wokalnym, na treningach fitness, jogi, tenisa stołowego i innych. Oferta obejmuje także lekcje języka polskiego oraz zajęcia dla osób chcących rozwijać zdolności plastyczne. Goszczące w naszej gminie obywatelki Ukrainy mogły wziąć udział we wspólnym celebrowaniu tegorocznego Dnia Kobiet w Centrum Kultury Izabelin. Atrakcją było co niemiara – od warsztatów rękodzieła, przez spotkanie z fizjoterapeutką, aż po koncert Doroty Kuzieli z zespołem.

Z inicjatywą wyszedł także klub sportowy Ryś Laski. Zaoferował ukraińskim dzieciom darmowe treningi piłki nożnej.

Nie są to jedyne inicjatywy, które powstały na terenie gminy Izabelin w odpowiedzi na trudną sytuację naszych przyjaciół z Ukrainy. Pomoc trwa. I będzie trwała tak długo, jak długo będzie potrzebna. Mieszkańcy naszej gminy udowodnili, że nie ma dla nich rzeczy niemożliwych.

Katarzyna Konczarek-Strzałkowska  
fot. arch. UGI

Najwięcej aktualności można znaleźć na Facebooku pod nazwą **Izabelin dla Ukrainy**

Warto zaglądać też na stronę Urzędu Gminy Izabelin – **zakładka Pomoc Ukrainie**



# Rozumieć Ukrainę

## Oksana Zabuzko w Izabelinie

Wybitna ukraińska pisarka Oksana Zabuzko wylądowała na lotnisku w Warszawie w środę 23 lutego. Przyjechała na dwa-trzy dni na zaproszenie wydawnictwa Agora, żeby następnego dnia wziąć udział w premierze swojej nowej książki *Planeta Piotun*. Rankiem 24 lutego Rosja zaatakowała Ukrainę i rozpoczęła się wojna. Zabuzko nie zabrała ze sobą do Polski zbyt wielu rzeczy, nawet laptop zostawiła w domu. Na piątek byliśmy umówieni na spotkanie autorskie w Izabelinie, aby w ten wyjątkowy sposób zapowiedzieć Dzień Ukraiński, który zostanie zorganizowany w ramach 24. Izabelińskich Spotkań z Książką. Piątkowe wydarzenie objął honorowym patronatem Andrij Deszczycia, ambasador Ukrainy w Polsce. W sobotę pisarka miała wracać do domu. Dom to Kijów...

Spotkanie z Oksaną Zabuzko od lat było moim marzeniem. Autorka *Badań terenowych nad ukraińskim seksem* – określonych przez nią mianem postkomunistycznej psychoanalizy narodowej – oraz *Muzeum porzuconych sekretów*, nagrodzonego w 2013 roku Literacką Nagrodą Europy Środkowej Angelus, to znakomita znawczyni współczesnej Ukrainy i polsko-ukraińskich relacji. Jej proza jest głęboko zanurzona w skomplikowanej wspólnej historii, mitach i stereotypach. Pisarka stara się je rozsupłać, pozostawiając czytelnikowi pole do oceny i wniosków. Zabuzko jest także poetką i autorką esejów. Ukraińscy czytelnicy znają ją nawet bardziej jako przenikliwą eseistkę niż autorkę powieści.

//

Pisarka (...) wskazała,  
jak bardzo i my, i Europa  
byliśmy ślepi na sygnały  
narastające od dziesięcioleci.  
Jak potrafilismy zagubić  
się w języku i namiastkach  
powierzchowej, naskórkowej  
postkultury.

Najnowsza książka pt. *Planeta Piotun* jest właśnie zbiorem esejów. Niezwykłych. Zabuzko prowadzi czytelnika przez zakamarki i pułapki współczesnych „baniak informacyjnych”, wychodzi na otwartą intelektualną przestrzeń, by wskazać drogę do ocalenia i odnalezienia sensu w szeroko pojętej kulturze, a przede wszystkim w języku i dobrej praktyce uważnego czytania. Podczas lektury *Planety Piotun* ze zdumieniem odkrywamy, jak można odczytać współczesną Ukrainę poprzez dialog z innymi kulturami, ale przede wszystkim widzimy, że książka jest „listem miłosnym do Polski, adresowanym do opatrnościowego polskiego rozmówcy”. „Tego współrozmówcę lubię i za nic nie chciałabym go utracić” – pisze Zabuzko. I dodaje: „ta książka jest dla mnie po prostu sposobem, aby go ująć za rękę.”



Pisarka podczas wieczoru autorskiego w izabelińskim Centrum Kultury nie tylko ujęła nas za rękę, lecz także zauroczyła. Następnego dnia po ataku rosyjskiego kolosa na jej kraj i po zapowiedziach list proskrypcyjnych przygotowanych przez okupanta Zabuzko znalazła się niespodziewanie w roli człowieka wyrzuconego poza nawias dotychczasowego życia. Człowieka ograbionego z codzienności, przyzwyczajień, osobistych przedmiotów i możliwości powrotu do domu. Nikt nie wiedział jeszcze, jak dalej potoczą się sprawy, i że lada moment przez granice ruszy fala uchodźców. Nie spodziewaliśmy się, że za tydzień w polskich domach pojawią się ukraińskie kobiety z dziećmi, a ludzie spontanicznie zorganizują bezprecedensową akcję pomocy na wielką skalę. Pisarka, tłumacząc tytuł swojej książki odwołując się do apokaliptycznego motywu, wskazała, jak bardzo i my, i Europa byliśmy ślepi na sygnały narastające od dziesięcioleci. Jak potrafilismy zagubić się w języku i namiastkach powierzchownej, naskórkowej postkultury.

W spotkaniu wzięło udział 60 osób, kilkadziesiąt obserwowało nas w mediach społecznościowych, a autorka podpisała 50 książek. Życzymy Ukrainie zwycięstwa i pokoju. Będziemy z nadzieją czekali na ponowne spotkanie z Oksaną Zabuzko. Już dziś zapraszamy na rozmowę o Ukrainie i Dzień Ukraiński, który zaplanowany jest na 10 czerwca 2022 roku, jako pierwszy dzień 24. Izabelińskich Spotkań z Książką.

Bogdan Szczesiak

# Żegnamy Władysława Lucjana Gołęba

31 stycznia 2022 roku zmarł Władysław Lucjan Gołąb, honorowy prezes Towarzystwa Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie w Laskach.



Urodził się 12 kwietnia 1931 roku w Sulejowie. W trakcie II wojny światowej, dokładnie 19 listopada 1944, w wyniku wybuchu miny stracił wzrok. Ukończył studia na Wydziale Prawa Uniwersytetu Łódzkiego. W 1955

roku zdał egzamin adwokacki i uzyskał uprawnienia adwokata jako pierwsza osoba niewidoma w Polsce. Był m.in. radcą prawnym w Polskim Związku Niewidomych.

Od drugiej połowy lat czterdziestych działał na rzecz środowiska niewidomych, zaczynając od funkcji kierownika kursów do spraw walki z analfabetyzmem. Brał udział w tworzeniu Związku Spółdzielni Niewidomych. Od 1958 roku publikował artykuły na tematy prawnicze i społeczne m.in. w „Tygodniku Powszechnym”, „Więzi” oraz pismach branżowych. Przez ponad trzydzieści pięć lat zajmował się redagowaniem „Encyklopedii prawa”, periodyku skierowanego do osób niewidomych i słabowidzących. W 1956 roku został działaczem Polskiego Związku Niewidomych, był m.in. członkiem prezydium zarządu głównego tej organizacji (1969–1973). W 1997 roku powołano go na prezesa zarządu głównego Związku Ociemniałych Żołnierzy RP. W latach 1997–2004 był wiceprezydentem Międzynarodowego Kongresu Ociemniałych Inwalidów Wojennych.

Od końca lat pięćdziesiątych współpracował z Towarzystwem Opieki nad Ociemniałymi w Laskach. W 1973 roku wszedł do zarządu, a w roku 1975 wybrano go na prezesa tej instytucji. Za jego prezesury nastąpił rozwój infrastruktury Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych im. Róży Czackiej w Laskach – m.in. po 1990 roku powstały Szkoła Podstawowa Specjalna w Rabce-Zdroju, Dom Małego Niewidomego Dziecka w Warszawie, a także liczne obiekty w samych Laskach. Przez wiele lat prowadził wykłady, seminaria i konferencje poświęcone w szczególności prawom osób niepełnosprawnych.

Został odznaczony Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski przez Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego.

Prywatnie był mężem Justyny Gołąb i ojcem trojga dzieci.

Został pochowany na cmentarzu leśnym w Laskach.

IM, fot. arch. TONOS

## A tak zapamiętali Go znajomi i współpracownicy...

Pana Prezesa Władysława Gołęba poznałem w 1997 roku, będąc wychowankiem przedszkola w Laskach. Już wtedy, jako małe dziecko, dzięki Panu Prezesowi zaczynałem rozumieć, że osoba niewidoma może być powszechnie szanowana i ceniona, ale aby tak się stało, potrzebna jest praca nad samym sobą i pilna nauka.

Dla mnie Pan Prezes był człowiekiem niezwykle inteligentnym i opanowanym. Posiadał również wspaniałą pamięć i szeroką wiedzę humanistyczną. Bardzo ceniłem jego przemówienia podczas uroczystości w Laskach i w czasie wystąpień medialnych. Imponowało mi to, z jak wielką dumą i miłością opowiadał o dokonaniach środowiska skupionego wokół Lasek i o Dziele matki Czackiej.

Z pełnym przekonaniem mogę stwierdzić, iż działalność i życiowa postawa Pana Prezesa powinny być przykładem dla młodego pokolenia osób niewidomych i pracowników Lasek, a także motywacją do dalszej pracy na rzecz osób z dysfunkcją wzroku i dla wspaniałego miejsca, jakim są Laski.

*Damian  
absolwent ośrodka w Laskach*

Dla mnie Władysław Gołąb to przede wszystkim wielki przyjaciel człowieka. Nigdy nie zostawił osoby z problemem bez pomocy. Jako nasz wieloletni prezes zawsze był bardzo oddany, nigdy nie liczył swoich godzin pracy, potrafił słuchać, radzić się i wychodzić z inicjatywą dla dobra niewidomych oraz Zakładu. Cechowała go troska o drugiego człowieka. Pierwsze jego pytanie zwykle brzmiało: „co słyhać u was, jak w rodzinie?”. Kompleksowo interesował się człowiekiem. Był cierpliwy w trakcie załatwiania spraw zawodowych i w życiu codziennym. Jako osoba niewidoma napotykał wiele przeszkód. Na szczęście miał żonę Justynę, która mu pomagała. Ich małżeństwo było wzorem – 67 lat wspólnej drogi, wzajemnego szacunku i uzupełniania się. Mówił do niej „moja żonko”. To było bardzo ciepłe i serdeczne. Nazywaliśmy ich „dwoma gołąbkami”. Można ich uznać za wzór pod względem moralnym i duchowym.

*siostra Paula*

Pan Prezes Gołąb był wspaniałym człowiekiem. Mądrym i bardzo wymagającym szefem. Miał niezwykły dar zachęcania do twórczego działania, które następnie wspierał. Kochał ludzi i kochał świat osób niewidomych. Kochał „Laski”.

*Krystyna Konieczna  
kierowniczka Działu ds. Absolwentów  
Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi*

Moja Przyjaźń ze śp. Władysławem Gołąbem zaczęła się wiele lat temu, na samym początku Jego pracy społecznej w ramach Towarzystwa Opieki nad Ociemniałymi – najpierw jako członka komisji rewizyjnej, potem wiceprezesa i wreszcie prezesa (tę zaszczytną funkcję pełnił aż przez 40 lat). Mija już prawie 48 lat od naszej pierwszej współpracy w Laskach. Pamiętam Go jako człowieka, który mimo braku wzroku świetnie sobie radził – zarówno w bezpośrednich kontaktach, jak i na szerszym forum w ramach bardziej oficjalnych spotkań.

Jednak ponad tym wszystkim jawi mi się sylwetka śp. Władysława jako prawdziwego Przyjaciela. Wspominam Go bardziej przez pryzmat Jego człowieczeństwa w codziennym życiu, niż w kontekście otrzymanych przez Niego licznych wyróżnień, medali, dyplomów, orderów lub innych form uznania dla Jego autentycznego zaangażowania na rzecz nie tylko środowiska osób niewidomych, lecz także innych społeczności – w wymiarze krajowym i międzynarodowym. Władysławie, wprost zadziwiające było to, jak łatwo odnajdowałeś odpowiednie książki lub hasła z takiej czy innej encyklopedii na półkach biblioteki domowej; zwykle bezbłędnie trafiałeś tam, gdzie trzeba – wszak byłeś zago-rzałym bibliofilem.

Teraz zabraknie nam tego wszystkiego, tak samo jak spotkań przy kawie, starannie obranych i pokrojonych na cząstki jabłek, miseczek z orzechami, czekoladkami czy innymi łakociami przygotowanymi przez Justynę. Ale przede wszystkim zabraknie zwyczajnych i niekończących się rozmów, podczas których często zwracałeś się do swojej Justyny ciepłym tonem: „Żono moja”. Będzie nam też brakowało wspólnych wyjazdów do filharmonii; mieliśmy przecież wykupione abonamenty. Ostatnio, gdy rozszalała się pandemia koronawirusa, słuchaliśmy muzyki klasycznej w Waszym małym, przytulnym domku pw. św. Jana Vianneya. Drogi i kochany Władysławie, będzie nam Ciebie brakowało, ale wierzymy, że jesteś teraz w dobrych rękach i – co najważniejsze – będziesz nam również pomagał stamtąd, gdzie jesteś, choć inaczej niż dotychczas.

*Józef Placha*

## Odeszła Alicja Kapuścińska

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że 7 marca odeszła Alicja Kapuścińska – lekarka, żona Ryszarda Kapuścińskiego.

Pani Alicja wielokrotnie gościła w Centrum Kultury Izabelin. Od początku wspierała Festiwal Natura Kultura Media im. Ryszarda Kapuścińskiego. Była także dobrym duchem Izabelińskich Spotkań z Książką. Wraz nią w 2017 roku odsłanialiśmy przed CKI głaz i tablicę pamiątkową poświęconą „cesarzowi reportażu”.

KD



fol. Paweł Wyszczarski



Festiwal Natura Kultra Media 2017, fot. arch. fundacji „Centrum Badań i Edukacji im. Ryszarda Kapuścińskiego”



Odsłonięcie głazu pamiątkowego na skwerze im. Ryszarda Kapuścińskiego w Izabelinie. Stoją od lewej: Czesław Apiecioneek, Alicja Kapuścińska, red. Stanisław Zawisliński, prof. Marek Jabłonowski, prof. Wiktor Osiatyński, Maciej Sadowski, Mirosław Ikonowicz, Krzysztof Mrozie-wicz, fot. arch. fundacji „Centrum Badań i Edukacji im. Ryszarda Kapuścińskiego”



## ÓSWIADCZENIE SOŁECTWA TRUSKAW W SPRAWIE LOKALIZACJI PSZOK-u

Sołtys, Rada Sołecka Truskawia oraz radni gminy z terenu Truskawia wyrażają swój **sprzeciw wobec decyzji Wójt Gminy Izabelin o budowie PSZOK-u na Mokrych Łąkach w Truskawiu**. Decyzja została podjęta bez uwzględnienia głosu mieszkańców Truskawia, którzy – działając jako zebranie wiejskie – podjęli w dniu 26 listopada 2019 roku uchwałę sprzeciwiającą się lokalizacji PSZOK-u na Mokrych Łąkach.

**W**ójt złamała zaproponowaną przez nią „umowę wyborczą” z mieszkańcami, zgodnie z którą mogliśmy liczyć m.in. na „wzmocnienie roli sołtysa i rad sołeckich”.

Decyzja jest dowodem braku poszanowania dla głosu ponad tysiąca mieszkańców wnioskujących o przeprowadzenie w tej sprawie referendum, którego zorganizowanie wójt obiecała publicznie.

Wójt zignorowała także głos Międzysołeckiego Zespołu ds. PSZOK-u, który został powołany na mocy uchwał zebrań wiejskich sześciu sołectw naszej gminy.

Nie przeprowadzono rzetelnej debaty na temat lokalizacji PSZOK-u. Wójt zastąpiła ją kolorowymi wizualizacjami i wyjaśnieniami uciekającymi od głównych zarzutów wobec lokalizacji PSZOK-u na Mokrych Łąkach: w bezpośrednim sąsiedztwie domów mieszkalnych, obok placu zabaw i przede wszystkim terenów Mokrych Łąk, stano-

wiących nie tylko główne miejsce rekreacji dla Truskawia i części Hornówka, lecz także niezwykle cenny przyrodniczo teren Kampinoskiego Parku Narodowego.

Do kwestii wywożenia przez mieszkańców odpadów na tereny Mokrych Łąk i potem przewożenia ich przez całą długość gminy przez samochody ciężarowe wójt w ogóle się nie odniosła.

Wójt zaproponowała umieszczenie w PSZOK-u „potencjalnej świetlicy wiejskiej dla sołectwa Truskaw”, której koncepcja zostanie nam przedstawiona i zmodyfikowana „stosownie do oczekiwań mieszkańców sołectwa Truskaw”. Ta propozycja to nie tylko brak poszanowania dla zdrowia i życia mieszkańców i dzieci przebywających na terenie PSZOK-u w otoczeniu śmieci (także niebezpiecznych) oraz ciężarówek, lecz także jawne szyderstwo wobec naszego jednogłośnego sprzeciwu ws. budowy PSZOK-u na Mokrych Łąkach.

Dziękujemy mieszkańcom Truskawia i innych sołectw, radom sołeckim Izabelina B, Izabelina C, Mościsk oraz Sierakowa, sołtysom tych sołectw i innym mieszkańcom gminy za wsparcie udzielone Truskawiowi w proteście przeciwko tej chybionej lokalizacji.

Zapowiadamy również, że jako sołectwo będziemy nadal podejmować wszelkie działania, aby doprowadzić do zaniechania budowy PSZOK-u na Mokrych Łąkach i zmiany decyzji Wójt Gminy Izabelin.

Liczymy na dalsze wsparcie wszystkich mieszkańców Truskawia oraz naszych sąsiadów z innych sołectw.

sołtys, Rada Sołecka Truskawia,  
radni gminy Izabelin (Eliza Daniel, Grażyna  
Fluder-Wasilewska, Tomasz Stempkowski)

zdjęcie:  
<https://www.facebook.com/JulianLozinskiPhoto>





## SOŁECTWO LASKI NA TEMAT LOKALIZACJI PSZOK-u

Dyskusja na temat lokalizacji Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych trwa już trzeci rok. W 2019 roku został powołany zespół ds. PSZOK-u, do którego Sołectwo Laski zgłosiło swoich przedstawicieli – pana Bartłomieja Połomskiego oraz panią Katarzynę Stempkowską. Oboje reprezentowali stanowisko Sołectwa Laski co do konieczności uzgodnienia miejsca pod PSZOK.

Z względu na to, że reprezentanci Truskawia nie zgadzali się na usytuowanie PSZOK-u przy oczyszczalni ścieków Mokre Łąki i wystąpili z zespołu, został on rozwiązany (odbyły się tylko dwa spotkania).

Obecnie z inicjatywy zespołu działającego na terenie gminy pod nazwą „Nie dla PSZOK” został powołany klub dyskusyjny nt. lokalizacji PSZOK-u. Przedstawiciele Sołectwa Laski nie otrzymali mandatu do udziału w niniejszym klubie. Podczas zebrania wiejskiego w sołectwie, otwartego dla każdego zainteresowanego, nie została

zgłoszona inicjatywa powołania ww. klubu. Również funkcjonująca w gminie od 2019 roku rada sołtysów, zraszająca sołtysów wszystkich siedmiu sołectw, nie została zwołana na wniosek przewodniczącego w celu omówienia czy wypracowania stanowiska w sprawie lokalizacji PSZOK-u.

W związku z powyższym uważamy, że używanie nazwy „Międzysołecki Zespół ds. PSZOK-u” jest nieuprawnione i stanowi duże nadużycie ze strony tegoż zespołu. Jednocześnie pragniemy podkreślić, że Sołectwo Laski wraz z radnymi gminy repre-

zentującymi mieszkańców Lasek jest w ciągłym i bezpośrednim kontakcie z Urzędem Gminy oraz GPWiK Mokre Łąki.

Niezmiennie, a tym bardziej w tym trudnym i wymagającym czasie, leży nam na sercu dobro wszystkich mieszkańców.

radni gminy  
Krzysztof Markiewicz i Bartłomiej Połomski,  
sołtys wsi Laski Anna Mandes,  
przewodnicząca rady sołeckiej wsi Laski  
Agnieszka Głowińska  
wraz z radnymi sołeckimi

**Zmień piec  
na bardziej  
ekologiczny!**

Skorzystaj z gminnej  
dotacji na wymianę  
pieca i/lub z Programu  
Czyste Powietrze

22 722 89 51  
573 074 964  
czystepowietrze@izabelin.pl

# Długa droga odebranych odpadów



Segregujemy odpady, żeby zapobiegać marnowaniu się surowców podatnych do recyklingu. Poza tym sprzyja to bezpiecznemu odbiorowi i zagospodarowaniu tych przedmiotów i substancji, które są cenne dla gospodarki lub stanowią zagrożenie dla środowiska i ludzkiego zdrowia. Czy jednak wiemy, co dzieje się z już posegregowanymi śmieciami? W gminie Izabelin ich odbiorem zajmuje się wyspecjalizowane przedsiębiorstwo, które pilnuje, żeby posegregowane odpady zabierane sprzed naszych domów przeszły następnie odpowiedni proces, podzielony na wiele etapów.

## Posegregowane odpady suche

Choć w każdym przypadku proces odzyskiwania surowców wtórnych przebiega nieco inaczej, pewne elementy są wspólne. Szkło najczęściej od razu jest przekazywane do hut w celu przetopienia i ponownego wykorzystania. Natomiast pozostałe posegregowane odpady są odpowiednio sprawdzane, ważone i opisywane, a następnie trafiają do sortowni, w której poddaje się je procesom dodatkowej selekcji i oczyszczenia z niepożądanych wtrąceń.

W sortowni znajduje się specjalistyczna linia technologiczna, przystosowana do segregowania selektywnie zebranych odpadów – tworzyw sztucznych, papieru i pozostałości po segregowaniu – oraz zmieszanych odpadów komunalnych. Linia składa się m.in. z rozrywarki do worków, której zadaniem jest uwolnienie ich zawartości bezpośrednio na automatyczną linię; z kabiny wstępnej segregacji, w której wybierane są szkło oraz duże przedmioty mogące zakłócić działanie linii technologicznych, a także z sita bębnowego oraz rozmaitych separatorów. Nierzadko część zadań z zakresu sortowania wykonują ręcznie pracownicy z kabinach sortowniczych.

Po zakończeniu tego etapu zakłady zagospodarowania odpadów sprzedają centrom recyklingu surowce wtórne, np. papier, tekturę, opakowania wielomateriałowe (tetrapaki), butelki PET z podziałem na kolory, opakowania HDPE (po chemii gospodarczej), polipropylen, folię, opakowania szklane, puszki aluminiowe i stalowe. Tak więc plastikowa butelka wrzucona przez nas do żółtego pojemnika i odebrana z naszego domu, po przejściu przez etap sortowania, zostaje przewieziona do zakładu, w którym po przetworzeniu powstanie z niej nowy produkt.

## Biodopady

W gminie Izabelin biodopady dzieli się na ogrodowe i kuchenne. Do pierwszej grupy należą skoszona trawa, liście, chwasty czy drobne gałęzie, które są zbierane do własnych worków o pojemności 120 litrów. Z kolei biodopady kuchenne to np. resztki warzyw, owoców i jedzenia pochodzenia roślinnego, skorupki jaj, fusy po kawie i herbacie czy zwiędłe kwiaty. One trafiają do brązowego worka. Po odebraniu biodopady przewozi się do zakładu zagospodarowania. Tam, w instalacji do kompostowania, która ma charakter modułowy i jest przeznaczona do biologicznej stabilizacji

odpadów organicznych zawartych w odpadach zmieszanych oraz do kompostowania odpadów zielonych, zachodzą procesy pozwalające na przetworzenie bioodpadów poprzez fermentację. Z kolei pozostałość odpadów po procesie fermentacji trafia do instalacji stabilizacji tlenowej, a więc do kompostowni. Bioodpady są w niej napowietrzane i nawadniane, co prowadzi do wytworzenia z nich kompostu, czyli doskonałego naturalnego nawozu.

## Odpady zmieszane

Po odebraniu odpadów zmieszanych (resztkowych), wbrew niektórym opiniom, nie transportuje się ich od razu na składowisko, lecz przewozi się je do zakładu zagospodarowania. Tam, po zważeniu, trafiają do sortowni, w której zostają wydzielone z nich surowce, odpady o właściwościach energetycznych, a także tak zwany balast. Wprawdzie i ze zmieszanych odpadów można wysortować surowce wtórne, ale ze względu na zanieczyszczenia innymi substancjami (np. gdy papier został zabrudzony tłuszczami) tylko kilkanaście procent odpadów zmieszanych nadaje się do recyklingu. Zatem zmieszanie surowców wtórnych z innymi rodzajami odpadów resztkowych utrudnia ich





przetworzenie, a w niektórych przypadkach powoduje degradację materiału. I właśnie dlatego stosujemy segregację w naszych domach – żeby pozyskiwać jak najwięcej czystego surowca.

Z odpadów reszkowych udaje się również odzyskać niewielką część frakcji biodegradowalnej, nadającej się do biostabilizacji i suszenia w kompostowniach. Po tym etapie frakcja bio z odpadów zmieszanych najczęściej trafia na składowisko, staje się nawozem dla roślin lub służy do rekultywacji zamkniętych, wyłączonych z użycia kwater składowiskowych. Rekultywacja to ostatni etap użytkowania składowiska. Polega ona na nadaniu lub przywróceniu zdegradowanym terenom nowych wartości – użytkowych albo przyrodniczych.

Po odzyskaniu cennych surowców odpady reszkowe poddaje się kolejnemu sortowaniu, które służy wydzieleniu odpadów o takich pa-

rametrach, aby mogło z nich powstać niekonwencjonalne paliwo, doskonale nadające się do zastąpienia kopalnych paliw stałych. Przede wszystkim chodzi tu o odpady, które podczas spalania w kontrolowanych warunkach generują dużo ciepła, jak np. czyściwo, papier, drewno, odzież i tekstylia, odpady zawierające gumę, tworzywa sztuczne z wyłączeniem PCV i styropian. Takie materiały po rozdrobnieniu stają się paliwem alternatywnym RDF. Paliwo to jest następnie sprzedawane np. cementowniom lub elektrociepłowniom, w których znajduje zastosowanie jako substytut węgla kamiennego bądź mazutu w specjalnych piecach. Kiedy z odpadów zmieszanych zostaną

wyodrębnione materiały nadające się do recyklingu oraz elementy, z których może powstać paliwo alternatywne, zostają pozostałości nazywane balastem. Nie można z nimi już nic zrobić, więc docelowo trafiają one do kwater składowiska. Niecka kwatery jest uszczelniona, żeby zabezpieczyć grunty i wody gruntowe przed szkodliwymi substancjami zawartymi w balastie.

Zrealizowane przez ABRYŚ sp. z o.o. na zlecenie Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Gminy Izabelin grafiki nadesłane przez ABRYŚ sp. z o.o.



Projekt zrealizowany w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej na temat gospodarowania odpadami i prawidłowej segregacji na terenie gminy Izabelin.

## Zanim wyrzucisz ciuch do PSZOK-u



**W** związku z ogromnymi potrzebami naszych sąsiadów z Ukrainy mamy gorącą prośbę, by przegłądać ubrania, które zamierzają Państwo oddać do PSZOK-u. Być może niektóre z nich, choć używane, nadają się do noszenia. W tej chwili bardzo potrzebne są letnie buty, kurtki, spodnie, bluzki, sweterki dla dorosłych, młodzieży i dzieci. Ubrania można oddawać do wymiennalni, która mieści się w Willi Europa przy ul. Matejki 25 w Izabelinie, naprzeciwko Carrefoura.

IM

**▶▶▶ PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ** o źródłach ogrzewania budynków

[www.ceeab.gov.pl](http://www.ceeab.gov.pl)

**ZONE** Projekt "Centralna Baza Emisyjności Budynków (CEEB) jest realizowany w ramach programu „Zrównowoczenie systemów ogrzewania na obszarze gminy IZABELIN”.

**➤ Co to jest CEEB?**  
Centralna Baza Emisyjności Budynków (CEEB) to ewidencja, w której mając się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest poprawa jakości powietrza walka ze smogiem i pomoc w wymiarze tnie: "kopciuchów".

**➤ Kto musi złożyć deklarację?**  
Deklarację muszą złożyć właściciele/szarytycy budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

**➤ Do kiedy złożyć deklarację?**

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.

**➤ Jak złożyć deklarację?**  
Deklarację można złożyć na dwa sposoby:  
1. drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: [www.zone.gunb.gov.pl](http://www.zone.gunb.gov.pl). Jest to najwybyszy i najwygodniejszy sposób.  
2. w formie papierowej: wypełniony formularz można przesać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: [www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow](http://www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow).

**e-mail: [info-ceeab@gunb.gov.pl](mailto:info-ceeab@gunb.gov.pl)**

Wszystkie formularze, instrukcje, FAQ: [www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow](http://www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow).

# PSZOK

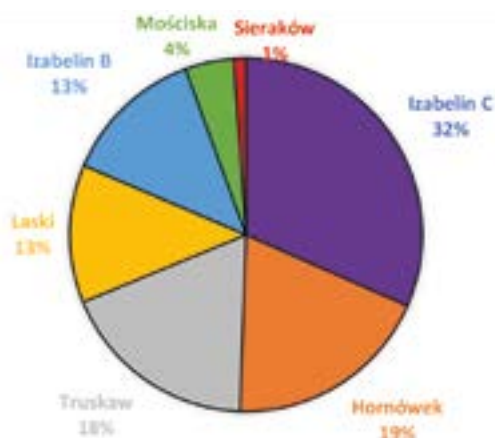
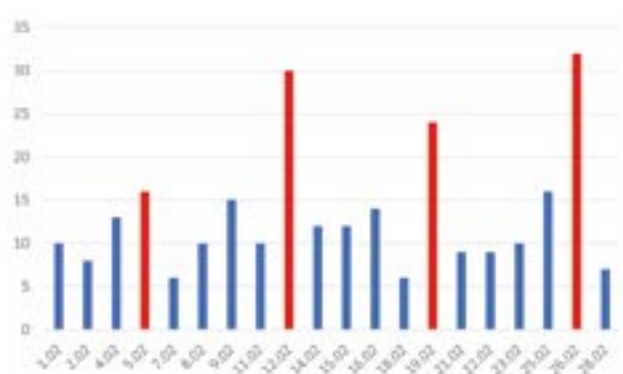
## SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI PUNKTU SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH W LUTYM 2022

Tymczasowy Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w gminie Izabelin mieści się w Izabelinie C, przy ul. 3 Maja 42 (parking obok Urzędu Gminy Izabelin).  
Godziny otwarcia: pon.–śr. 11:00–18:00; czwartek – nieczynne; pt., sob. 7:00–14:00  
Przy oddawaniu odpadów należy podać indywidualny numer abonencki.  
Więcej informacji: <https://tiny.pl/ts68d>

Z punktu skorzystało w sumie 269 mieszkańców. Odwiedziny mieszkańców z poszczególnych miejscowości przedstawiają się następująco:

Izabelin C	85
Hornówek	51
Truskaw	49
Laski	34
Izabelin B	35
Mościska	12
Sieraków	3

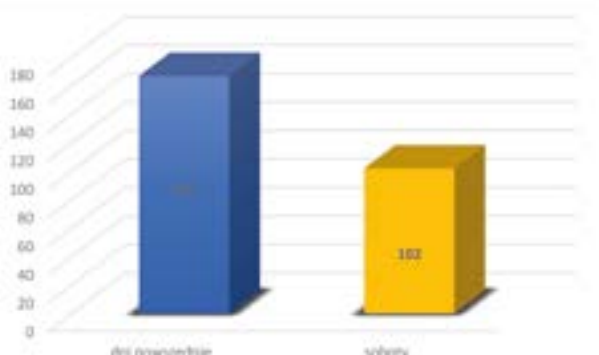
Liczba odwiedzin wahała się w dni powszednie od 6 do 16, natomiast w soboty – od 16 do 32.



W lutym największą popularnością, jeśli chodzi o frakcję przywiezionych odpadów, cieszyły się odpady wielkogabarytowe. Mieszkańcy wyrzucili ich ponad 7060 kilogramów. Pozostałe ilości kształtowały się następująco:

- tworzywa sztuczne – 0,968 kg
- zużyty sprzęt elektroniczny – 1640 kg
- bioodpady – 2040 kg
- odpady remontowe – 5780 kg
- przeterminowane leki – 76 kg
- opony – 840 kg
- chemikalia – 60 kg

Najwięcej odpadów przywożono w soboty. W cztery soboty na 16 dni powszednich pracy PSZOK-u w lutym przywieziono 38% odpadów.



Przyjęta w PSZOK-u makulatura i złom zostały przekazane w ramach akcji charytatywnej na leczenie Leosia, chorego chłopca z naszej gminy.

Po odbiór odpadów przyjechały 22 hakuwce firmy BYŚ, z czego 6 zabrało po 2-3 kontenery jednocześnie. W sumie odebranych zostało 29 kontenerów KP-7. Po odbiór świetlówek i chemikaliów podjechały dodatkowo śmieciarki o mniejszej kubaturze.

Przy użyciu stacji kontroli jakości powietrza SmartCity, zainstalowanej na PSZOK-u, odbywa się stały monitoring jakości powietrza pod względem siarkowodoru, amoniaku oraz lotnych związków organicznych.

Wszystkie bieżące odczyty pomiarowe wykazały wartości poniżej dopuszczalnych norm.

Jeden mieszkaniec skorzystał z dostępności przyczepki.

Marta Merchel



## LII SESJA RADY GMINY IZABELIN

22 lutego 2022 roku odbyła się w trybie zdalnym LII sesja Rady Gminy Izabelin. Transmisja sesji jest dostępna na stronie Gminy Izabelin [www.gmina.izabelin.pl](http://www.gmina.izabelin.pl). Radni podjęli następujące uchwały:

● **uchwała LII/404/22** w sprawie zmiany Uchwały nr XVI/125/19 Rady Gminy Izabelin z dnia 6 listopada 2019 r. w sprawie zarządzenia poboru podatków w drodze inkasa, określenia inkasentów i wysokości wynagrodzenia za inkaso (ZA: 15, PRZECIWIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

● **uchwała LII/405/22** w sprawie przyjęcia sprawozdania Dyrektora Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Izabelinie z wykonania zadań w roku 2021 (ZA: 15, PRZECIWIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

● **uchwała LII/406/22** w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty oraz ustalenia stawek opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi na terenie gminy Izabelin wraz z terminem, częstotliwością i trybem ich uiszczania (ZA: 10, PRZECIWIW: 4, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 1, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

Z pobranych opłat gmina pokrywa koszty funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi, które obejmują koszty: odbioru, transportu, zbierania, odzysku i unieszkodliwiania odpadów komunalnych, utrzymania punktu selektywnej zbiórki odpadów, obsługi administracyjnej oraz edukacji ekologicznej w zakresie prawidłowego postępowania z odpadami komunalnymi. Aktualna stawka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi wynosząca 33,00 zł miesięcznie od osoby przy obecnej liczbie 9840 zadeklarowanych osób nie zabezpiecza potrzeb finansowych na pokrycie kosztów działalności gminnego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi, a w tym w szczególności realizacji umowy na odbiór, transport i zagospodarowanie odpadów z wyłonionym podmiotem, stąd konieczność zmiany jej wysokości.

Proponuje się uchwalenie nowej stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w wysokości 36,00 zł miesięcznie od każdej osoby zamieszkującej nieruchomość. W przypadku nieruchomości, w której znajduje się domek letniskowy, lub innej nieruchomości wykorzystywanej na cele rekreacyjno-wypoczynkowe proponuje

się ryczałtową stawkę opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi od domku letniskowego na nieruchomości albo od innej nieruchomości wykorzystywanej na cele rekreacyjno-wypoczynkowe – w wysokości 191,90 zł za rok.

● **uchwała LII/407/22** w sprawie pokrycia części kosztów gospodarowania odpadami komunalnymi z dochodów własnych, niepochozących z pobranej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi (ZA: 15, PRZECIWIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

Z uwagi na fakt, że środki pozyskane z opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi nie zabezpieczają w pełni potrzeb finansowych na pokrycie kosztów działalności gminnego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi, a w tym w szczególności realizacji umowy na odbiór, transport i zagospodarowanie odpadów z wyłonionym podmiotem, istnieje konieczność pokrycia części kosztów gospodarowania odpadami komunalnymi z dochodów budżetu gminy.

● **uchwała LII/408/22** w sprawie określenia zasad udzielania dotacji celowych z budżetu gminy Izabelin na dofinansowanie kosztów inwestycji służącej ochronie powietrza, polegającej na trwałej zmianie ogrzewania na proekologiczne (ZA: 15, PRZECIWIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

● **uchwała LII/409/22** w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie na lata 2022–2024 (ZA: 15, PRZECIWIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

Niniejszy program ma za zadanie regulować zagadnienia związane z rozwiązywaniem problemów społecznych na terenie gminy. Jego zapisy dają możliwość podjęcia kompleksowych działań w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz udzielania pomocy jej ofiarom.

● **uchwała LII/410/22** w sprawie przyjęcia programu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia pn. „Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców” (ZA: 15, PRZECIWIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

Program edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia pn. „Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców” służy zaspokojeniu potrzeb ciężarnych mieszkanek gminy, które zgłaszają zapotrzebowanie na możliwość uczestniczenia w takim programie w miejscu zamieszkania, czyli bez konieczności dojazdu do gmin sąsiednich. Program ma umożliwić kobietom w ciąży i ich partnerom zdobycie wiedzy nt. opieki okołoporodowej, czyli nt. ciąży, porodu i opieki nad nowo narodzonym dzieckiem. Uczestnicy zajęć otrzymają wsparcie teoretyczne, praktyczne i psychologiczne oraz przygotowują się do porodu i do roli rodzica. Program będzie realizowany w latach 2022–2023. Środki na realizację niniejszego programu w 2022 r. zostały zabezpieczone w budżecie gminy w wysokości 25000,00 zł.

● **uchwała LII/411/22** w sprawie wyrażenia zgody na nabycie w drodze umowy darowizny nieruchomości stanowiącej działkę ew. nr 706/5, położonej w obrębie Truskawia, gmina Izabelin. (ZA: 15, PRZECIWIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

Pozyskanie działki ewidencyjnej nr 706/5 związane jest z zaspokojeniem zbiorowych potrzeb wspólnoty w zakresie dróg oraz organizacji ruchu drogowego należących do zadań własnych gminy.

● **uchwała LII/412/22** w sprawie rozpatrzenia ponaglenia (ZA: 11, PRZECIWIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 4, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

14 grudnia 2021 r. na skrzynki e-mailowe radnych gminy Izabelin wpłynęła wiadomość e-mail stanowiąca ponaglenie Rady Gminy Izabelin w związku z bezczynnością i upływem 365 dni od dnia wniesienia „Petycji w sprawie konieczności wdrożenia w gminie Izabelin zasad zwiększających

bezpieczeństwo finansowe naszej wspólnoty z uwagi na planowany gwałtowny wzrost zadłużenia do poziomu 41,2 mln zł w 2023 r.". Ponaglenie nie zawierało podpisu osób wnoszących, w miejscu podpisu znajdowało się oznaczenie „Oszukani Razem. Izabelin”. Ponaglenie zostało skierowane do rozpatrzenia do Komisji Skarg Wniosków i Petycji. Ponaglenie wysłano bezpośrednio na adresy mailowe radnych, a zgodnie z art. 63 § 1 k.p.a. podania wniesione na adres poczty elektronicznej organu administracji publicznej pozostawia się bez rozpoznania. Podania utrwalone w postaci elektronicznej wnosi się na adres do doręczeń elektronicznych. Ponadto ponaglenie nie speł-

niło wymogów art. 63§ 1–3a k.p.a. (zgodnie z tym artykułem powinno zawierać co najmniej wskazanie osoby, od której pochodzi, jej adres, również w przypadku złożenia podania w postaci elektronicznej). Mimo podjętych prób zweryfikowania podmiotu „Oszukani Razem. Izabelin” nie udało się potwierdzić, by była to istniejąca osoba prawna o formalnej strukturze. W związku z powyższym Rada Gminy postanawia ponaglenie pozostawić bez rozpoznania.

• **uchwała LII/413/22** w sprawie przyjęcia protokołu kontroli Komisji Rewizyjnej (ZA: 11, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 3, BRAK GŁOSU: 1, NIEOBECNI: 0)

• **uchwała LII/414/22** w sprawie przyjęcia ramowego planu pracy Rady Gminy Izabelin w 2022 r. (ZA: 15, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

• **uchwała LII/415/22** w sprawie przyjęcia planów pracy komisji stałych Rady Gminy Izabelin na 2022 r. (ZA: 15, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0)

oprac. Iwona Mazurek

# IZABELIŃSKA UCHWAŁA KRAJOBRAZOWA WESZŁA W ŻYCIE

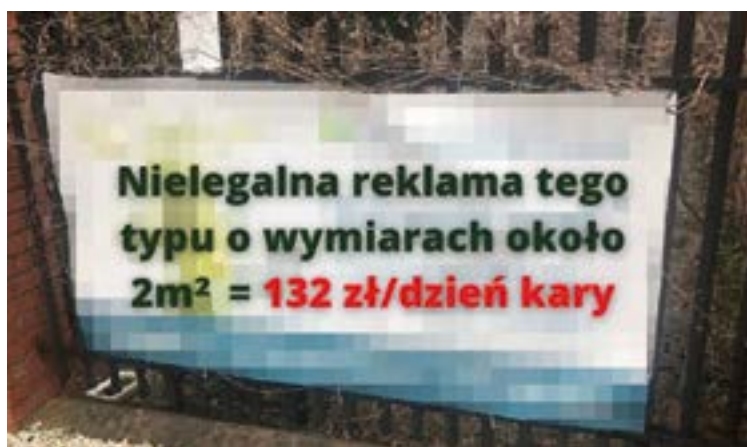
Upzejmie informujemy, że z dniem 1 marca 2022 r. weszła w życie Izabelińska Uchwała Krajobrazowa. Uchwała uregulowała kwestie szyldów, reklam, ogrodzeń i obiektów małej architektury na terenie całej gminy (wszelkie zapisy istniejących planów miejscowych przestają obowiązywać w tym zakresie).

Uchwała jest unikalnym dokumentem planistycznym. Posiada go jedynie 6 gmin w województwie mazowieckim (spośród 314 gmin) i łącznie 50 gmin w kraju (2% wszystkich gmin w Polsce). Na terenie naszego województwa takie uchwały obowiązują w Ciechanowie, Płocku, Piasecznie, Konstancinie-Jeziornie oraz Józefowie.

Celem dokumentu jest uporządkowanie przestrzeni i ochrona krajobrazu poprzez ograniczenie ilości nośników reklamowych, przy jednoczesnym umożliwieniu informowania o prowadzonej działalności gospodarczej. Liczymy na to, że docelowe zmiany w przestrzeni będą znaczące, gdy z ogrodzeń znikną reklamy i wprowadzona zostanie regulacja liczby szyldów. Usystematyzowanie formatów reklam i zachowanie dobrych praktyk przedsiębiorców będzie działaniem korzystnie organizującym przestrzeń, w myśl zasady: nie usuwamy, a porządkujemy.

Od 1 marca 2022 r. wszystkie nowe szyldy, reklamy i ogrodzenia muszą być zgodne z zapisami uchwały. Uchwała wprowadza m.in. zakaz umieszczania nośników reklamowych na ogrodzeniach.

Za nielegalne nośniki reklamowe ustawodawca przewidział kary:



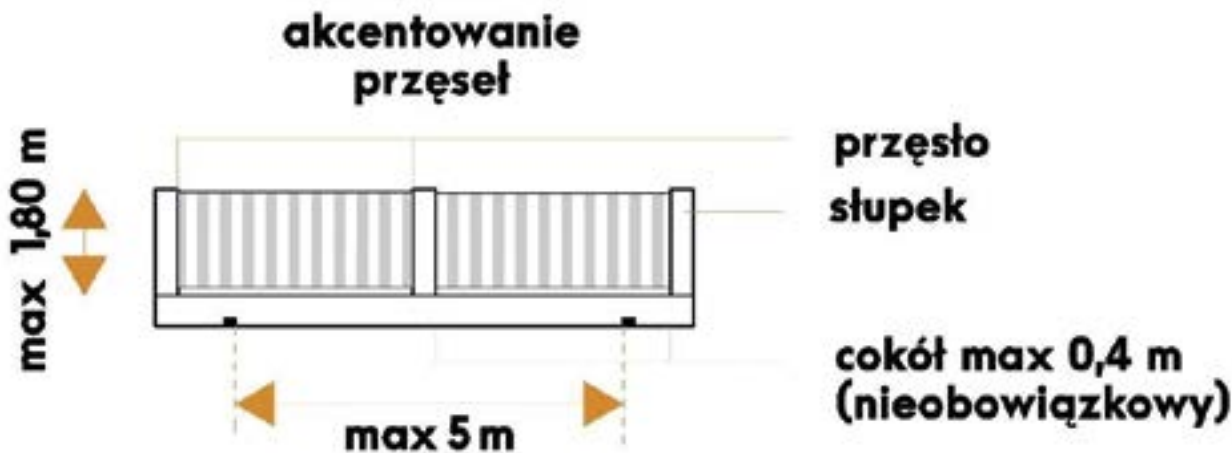
DLA ISTNIEJĄCYCH NOŚNIKÓW REKLAMOWYCH ZOSTAŁY WPROWADZONE OKRESY DOSTOSOWAWCZE:

- 1 rok dla nośników na ogrodzeniach
- 3 lata dla pozostałych
- 5 lat na nośnikach z pozwoleniem na budowę/zrealizowanych na podstawie zgłoszenia w Starostwie Powiatowym

## Nowe ogrodzenia

W uchwale określono także zasady sytuowania ogrodzeń, wskazując na ich maksymalną dopuszczalną wysokość oraz konieczność umożliwienia małym zwierzętom migracji (stąd zakaz stosowania ostrych zakończeń). Mając na uwadze wnioski mieszkańców, dopuszczono stosowanie ogrodzeń pełnych, z zastrzeżeniem, że zakazane jest wykorzystywanie prefabrykowanych przęseł żelbetowych.





Sąsiedztwo Kampinoskiego Parku Narodowego sprawia, że zagadnienie migracji zwierząt w kontekście tworzenia ogrodzeń jest bardzo istotne. Migracja ta może być zapewniona na kilka sposobów:



**podmurówka  
i prześwit min. 10 cm**



**przejścia w  
podmurówce**



**prześwit min. 10 cm**

Istniejące ogrodzenia nie podlegają obowiązkowi dostosowania się do zapisów uchwały.

### Promocja uchwały

Nad realizacją zapisów uchwały będzie czuwał Wydział Architektury i Planowania Przestrzennego. W najbliższym czasie rozpocznie się kampania informacyjna dla właścicieli sztyldów i reklam. Planowane jest także opracowanie przyjaznej dla mieszkańców broszury informacyjnej o projekcie. Wszelkie informacje będą na bieżąco aktualizowane na stronie internetowej: [www.uchwalakrajobrazowa.izabelin.pl](http://www.uchwalakrajobrazowa.izabelin.pl).

### Podziękowania

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom i przedsiębiorcom, którzy włączyli się w proces tworzenia uchwały. Państwa wnioski i uwagi przekazywane w trakcie formalnych i pozaustawowych konsultacji miały duży wpływ na kształt dokumentu.

Wydział Architektury i Planowania Przestrzennego



## ZAMELDuj SIĘ I ROZLICZAJ PODATEK W GMINIE IZABELIN!

To dzięki Tobie rozwój Gminy jest możliwy!








**Zobacz, na co idą Twoje podatki!**  
[izabelin.budzetyjst.pl](http://izabelin.budzetyjst.pl)





# Kilogram dobrostanu poproszę czyli wiosenne debiuty na Ryneczku po Sąsiedzku

Wiosną rodzimy się na nowo, wychodzimy ze stanu wegetacji, w który wpędziła nas zima. Każdego roku o tej porze przychodzi taki poranek, kiedy czujemy, że coś się zmieniło w przyrodzie, w naszych głowach i ciele. To subtelne odczucie łatwo przeoczyć, kiedy inne wydarzenia na świecie – tak jak teraz – burzą nasz spokój. Tymczasem już czas, by podnieść się ku słońcu i doładować nasze baterie. Wiosna przyszła i czeka na Ryneczku po Sąsiedzku.

**R**yneczek Po Sąsiedzku to inicjatywa Stowarzyszenia Dla Nas, zaakceptowana i finansowana przez Urząd Gminy Izabelin, realizowana już kolejny rok według autorskiego pomysłu lokalnych społeczników, których celem jest podnoszenie szeroko rozumianego dobrostanu mieszkańców. Jednym z jego obszarów jest zdrowy styl życia i odżywiania się. Ryneczek zapewnia dostęp do wysokiej jakości świeżej żywności, uprawianej i wytwarzanej w zrównoważony sposób, według tradycyjnych metod i receptur, pochodzącej z małych, lokalnych wytwórni oraz od miejscowych rolników. Skrócona droga dystrybucji (mówiąc w uproszczeniu: prosto z pola – na nasz stół) to w praktyce także niższe ceny. Warto zrewizować więc swoje nawyki zakupowe, by przekonać się, że korzystanie z oferty Ryneczku oznacza wygodę, oszczędność czasu, a także wspieranie lokalnych rolników, drobnych przedsiębiorców i mieszkańców Izabelina.

Ryneczek po Sąsiedzku to nie tylko zakupy. To przede wszystkim panująca tu dobra atmosfera i pozytywna energia. Ogromna w tym rola wystawców, którzy serdecznie witają się co tydzień o 6 rano, niezależnie od pogody i pory roku. Wszyscy wspierają się wzajemnie szczerym uśmiechem (pozdrawiamy „kocie sery” – naszą ryneczkową lożę szycerców) i kawą z termosu, naprawią połamany namiot (dziękujemy „kiszonkom”), podarują budkę lęgową

czy hojnie dorzucą swoje produkty do akcji zbiórki żywności.

Obecnie na Ryneczku rusza wolontariat dla seniorów, czyli pomoc w zanoszeniu lub zawożeniu ciężkich toreb z zakupami do domu. Trwają także prace nad organizacją zakupów dla seniorów niemobilnych, którzy nie mogą samodzielnie dotrzeć na zakupy.

Dla wszystkich klientów kupujących na Ryneczku po Sąsiedzku przygotowano z okazji wiosny wiele dodatkowych atrakcji.

## • Muzyczna Scena Młode Talenty

Sobotnie koncerty na Ryneczku to możliwość posłuchania dobrej muzyki podczas zakupów i spotkań z sąsiadami. Jednak przede wszystkim to szansa dla naszych lokalnych artystów, którzy mają okazję zaprezentować się w ten sposób szerszej publiczności, zdobyć doświadczenie, a może nawet znaleźć promotora.

Już w sobotę 26 marca na Muzycznej Scenie wystąpi młody izabeliński zespół „Wpół do dwunastej” – grupa muzykalnych przy-

*zespół „Wpół do dwunastej”*





zbiórka żywności dla rodzin z Ukrainy



ryneczkowy witacz

jiaciół, którzy zapraszają na własną interpretację znanych utworów z gatunku pop i rock. Oto, co mówią o sobie:

„Pierwszy raz wystąpiliśmy w gitarowym duecie już trzy lata temu podczas konkursu talentów w szkole podstawowej w Izabelinie pod nazwą „Zielona Trawa”. Później udało się nam zagrać na scenie Centrum Kultury Izabelin podczas koncertu „Szaniemy się i wspieramy”. W międzyczasie duet zamienił się w sześciuosobowy zespół. Po zawirowaniach związanych z pandemią wzięliśmy udział w 30. Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Centrum Kultury Izabelin. Mamy zaszczyt serdecznie zaprosić Was na otwarcie sezonu na lokalnym ryneczku. Zaprezentujemy tam swój repertuar. Mamy nadzieję, że umili Wam to sobotnie przedpołudnie”.

26 marca muzyka „Wpół do dwunastej” (gitary, klawiszowe, perkusja i wokół na dwa głosy) pojawi się kilkukrotnie w godz. 9.30–12.30.

#### • Ogródek z grillem i nową ofertą gastronomiczną

Jak wykazało badanie ankietowe, ludzie odwiedzają Ryneček nie tylko dla zakupów, lecz także w ramach szeroko pojętej integracji. Choć dotychczas oferta gastronomiczna była skromna, a warunki do jedzenia niezbyt komfortowe, wielu mieszkańców przychodziło tu również na małe co nieco. Dlatego w tym roku Ryneček zaprasza do klimatycznie urządzonego ogródka pod parasolem, gdzie można przy stoliku podelektować się kawą i domowym ciastem lub gorącym holenderskim waflem, spróbować chleba z pastą wege, sałatki czy gorącej zupy, zjeść grillowaną kiełbasę i naleśniki na ciepło.

To miły przerwany w zakupach i zacna oprawa do sąsiedzkiej pogawędki, a nawet więcej – to cel sam w sobie, dobry powód, by odwiedzić Ryneček w sobotnie przed-

południe. W ciągu całego sezonu wiosna–lato–jesień na Ryneczku będą kontynuowane kulinarne poszukiwania. Wzbogacać będzie się także menu strefy gastronomicznej (w ofercie na miejscu i na wynos). W ciągu kilku najbliższych tygodni pojawią się potrawy kuchni ukraińskiej, przyrządzane przez naszych nowych mieszkańców.

#### • Strefa „Kinder” przyjazna dla dziecka i opiekuna

To miejsce, dzięki któremu młodzi rodzice, dziadkowie, samotna mama lub tata mogą sobie pozwolić na zakupy z małym dzieckiem – w spokojnym tempie, z możliwością odpoczynku, zabawy, wygodnej konsumpcji, zaspokojenia nagłej potrzeby dziecka w trakcie zakupów.

Ławka-huśtawka (dziękujemy firmie Zaderka), piaskownica, stolik z planszówkami, piłkarzyki, ławeczki i leżaki zapraszają do pobycia na słonecznym Ryneczku w każdą sobotę.



zdrowy chleb dla diabetyków, osób z nietolerancją glutenu i zespołem jelita drażliwego z oferty Ryneczku

#### • Giełda pracy dla nowych mieszkańców z Ukrainy

Kolejnym wiosennym debiutem jest miejsce spotkań i łatwo dostępne źródło informacji na Ryneczku przeznaczone dla obywateli Ukrainy poszukujących pracy oraz dla potencjalnych pracodawców. To szansa na nawiązanie udanych relacji i szybkie podjęcie pracy zarobkowej doraźnej lub długoterminowej. Giełda pracy na Ryneczku jest wynikiem współpracy ekipy ryneczkowej, GOPS-u oraz wolontariuszy. To eksperyment, z którego wszyscy będziemy się uczyli – i organizatorzy, i beneficjenci. Pierwsze takie działania już się toczą.

#### • Nowości, pokazy i ciekawostki od wystawców

Powitanie wiosny uświetnią także wystawcy swoją wiosenną ofertą i energią, którą zademonstrują w formie prezentacji ciekawostek i degustacji. Odbędą się m.in. pokaz tłoczenia oleju (z możliwością samodzielnego dobrania nasion roślin olejnych) i degustacja wina połączona z nauką oceny sensorycznej.

Miejmy nadzieję, że w ramach wiosennych debiutów dołączą do Ryneczku także nowi klienci, którzy dotąd jeszcze nie poznali tej wyjątkowej inicjatywy. Na zdrowie!

Anna Rychlik  
#StowarzyszenieDlaNas  
fot. arch. Ryneczku po Sąsiedzku





# V Festiwal Natura Kultura Media im. Ryszarda Kapuścińskiego

W dniach 3–5 marca odbył się V Festiwal Natura Kultura Media im. Ryszarda Kapuścińskiego. Program 3-dniowej imprezy był jak zwykle bardzo bogaty. Nie zabrakło inspirujących filmów dokumentalnych, interesujących rozmów z autorami książek, a także koncertów na długo zapadających w pamięć.

Czwartek, pierwszy festiwalowy dzień, był poświęcony młodzieży szkolnej, która spotkała się z redaktorką Bożeną Dudko, ostatnią asystentką Ryszarda Kapuścińskiego. Uczniowie obejrzeli również film dokumentalny pt. *Kapuściński w Izabelinie*.

Drugi i trzeci dzień festiwalu to mnóstwo wydarzeń odbywających się już w Centrum Kultury Izabelin. Piątek (4 marca) upłynął pod hasłem szukania nowych rozwiązań w dążeniu do lepszej przyszłości – nie tylko dla nas, lecz także dla naszej planety. Reżyser Mikołaj Borowy w swoim dokumencie *Ostatnie pokolenie* pokazał młodych aktywistów działających na rzecz poprawy klimatu. Widzowie poznali historię dziewczyny zaangażowanej w globalny ruch Fridays for Future, która razem ze swoimi przyjaciółmi bierze udział w manifestacjach i marszach protestacyjnych przeciw dewastacji planety.

Aktywiści mówią otwarcie, że dzisiaj zachłanność dużych firm i obsesyjna chęć bogacenia się przesłaniają realną wartość, jaką jest życie przyszłych pokoleń. Fridays for Future reprezentują ludzi, którzy za chwilę podejmą pracę, zaczną zakładać rodziny i wychowywać dzieci. Chcą normalnie żyć, pić zdrową wodę, oddychać czystym powietrzem. W filmie zobaczyliśmy całą gamę emocji – od pozytywnych, jak wzajemne wsparcie, życzliwość, bliskość, po te trudne: złość, strach, frustrację, rozpaczliwą

chęć zmiany na lepsze za wszelką cenę i różnymi sposobami. Był to obraz nierównej walki młodych ludzi z wielkimi korporacjami, polityką i systemem.

Film stał się punktem wyjścia do rozmowy z reżyserem, podczas której pojawiło się m.in. pojęcie depresji klimatycznej, coraz powszechniejszej choroby. Rozgorzała też dyskusja na temat granicy pomiędzy rozsądną walką o planetę a ekoterroryzmem. Poruszone zostały również inne ważne tematy – uniezależnienie się od zasobów z Rosji, odnawialne źródła energii, prawa człowieka, trwająca wojna czy konieczność wprowadzenia rozwiązań systemowych. „Potrzebujemy pokoju, rozmowy i równości, a zmianę zacznijmy od nas samych” – powiedział na koniec reżyser.

Kolejnym festiwalowym wydarzeniem była rozmowa z Katarzyną Boni – dziennikarką, reportażystką i pisarką, autorką książki *Auroville. Miasto z marzeń*. Tematyka spotkania dotyczyła idei tworzenia czegoś nowego, kultywowania równości i jedności ponad podziałami. Tytułowe Auroville to miasto-eksperyment w Indiach, założone w latach sześćdziesiątych przez ludzi z całego świata, a także przez Matkę (Mirrę Alfasse), wyjątkową kobietę o zadziwiającej energii i determinacji. Idea Auroville opiera się na trzech zasadach: po pierwsze wszystkie narody świata mają pracować tam nad ludzką jednością, po drugie miasto jest dla

wszystkich, ale nie należy do nikogo, a po trzecie – jest to miejsce niekończącej się edukacji. Kiedy Auroville powstawało, było pionierskim rozwiązaniem, dziś śmiało eksperymentuje z nowymi technologiami, które wykorzystywane są tam np. w architekturze czy edukacji.

Miasto wciąż istnieje, a jego mieszkańcy (już trzecie pokolenie) nadal kultywują ideę neutralności, która przyświecała założycielom. Religia, kolor skóry, przekonania nie mają w Auroville znaczenia. Nie ma tam pieniędzy ani własności, mieszkańcy robią to, co umiają najlepiej, dają i biorą tyle, ile im potrzeba. Panuje demokracja, a konflikty w większości rozwiązywane są na drodze mediacji. Każdy może dołączyć do tej społeczności, choć trzeba przejść roczną weryfikację, by uzyskać status mieszkańca. Miasto wciąż poszukuje swojej drogi i tożsamości, a każdy, kto w nim żyje, może sporo dowiedzieć się przede wszystkim o sobie samym.

Ostatnim festiwalowym wydarzeniem 4 marca był uroczysty wieczór inauguracyjny pod nazwą „Ryszard Kapuściński – in memoriam w 90. rocznicę urodzin”, który z wdziękiem poprowadziła młoda dziennikarka Malwina Żuchniewicz. Gospodarzami imprezy byli redaktor Stanisław Zawisliński oraz Joanna Orłoś-Supeł, dyrektorka Centrum Kultury Izabelin. Wśród zaproszonych gości znaleźli się prof. dr hab. Janusz Adamowski – Dzie-

Spotkanie z Karolem Pałką



Otwarcie wystawy „Jedwabnym Szlakiem”



Krzysztof Dębski i kwartet Primuz



kan Wydziału Dziennikarstwa, Informacji i Bibliologii UW, redaktor Mirosław Ikonowicz – przyjaciel Ryszarda Kapuścińskiego, Jan Żychliński – Starosta Powiatu Warszawskiego Zachodniego oraz Dorota Zmarzłak – Wójt Gminy Izabelin.

Po uroczystym powitaniu obejrzelśmy film *Kapuściński. Zrozumieć świat* w reżyserii Stanisława Zawiślińskiego, a Zbigniew Zamachowski przeczytał fragmenty *Cesarza Ryszarda Kapuścińskiego*. Jakże aktualny jest ten tekst... Jak tu się nie zgodzić, że „przecież 99 procent konfliktów na świecie bierze się ze wzajemnej nieznajomości” albo „Na to nie ma nikt wpływu, wszystko co jest ważne, to serce. Nic więcej się nie liczy”.

Atrakcją wieczoru była też wystawa fotografii „Jedwabnym Szlakiem” autorstwa młodego reportera Bartosza Wróblewskiego, a na zakończenie wystąpił jeden z najlepszych kompozytorów muzyki filmowej Krzesimir Dębski wraz z kwartetem smyczkowym Primuz. Wysłuchaliśmy pięknego koncertu z utworami z filmów polskich i zagranicznych. Było to niezwykle połączenie wielu kultur i stylów muzycznych. Usłyszeliśmy utwory inspirowane muzyką polską, ukraińską i żydowską. To wydarzenie pokazało, że razem możemy więcej, a w różnorodności i inności jest ogromny potencjał.

Sobotnie popołudnie (5 marca) rozpoczęło się filmowo. Publiczności zaprezentowano teaser festiwalowy, a następnie obejrzelśmy film dokumentalny *Bukolika* w reżyserii Karola Pałki. Film przedstawia prawie rok z życia matki i córki mieszkających w mazowieckiej wsi. To nie tylko obraz ubóstwa i żmudnego mierzania się z codziennością, w której rytm życia, z racji jego ograniczeń, nadal wyznacza przyroda. W filmie znalazło się miejsce i na wątki mistyczne – rozważania nad śmiercią, które przywodzą na myśl ludowe podania i dla kontrastu przeplatają się co chwilę z bardzo prozaicznymi, niekiedy wręcz naturalistycznymi obrazami z życia bohaterki.

Anna Snopkowska, która po filmie poprowadziła spotkanie z reżyserem, zwróciła uwagę, że „film prezentuje czułe spojrzenie na świat wsi”. I rzeczywiście tę czułość widać na każdym kroku – w uważności, z jaką reżyser

obserwuje bohaterki, nawet w ciszy panującej w wielu scenach i pozwalającej usłyszeć każdy najmniejszy szelest kartek. Karol Pałka przyznał, że podczas kręcenia *Bukoliki* trafił nagle do świata pełnego tajemnic, nieodkrytego przez nikogo z zewnątrz. Wiedział, jak duża to jest odpowiedzialność, i starał się obserwować swoje bohaterki z dystansu, bo tylko wtedy mógł sfilmować fragment ich życia, nie zaburzając jego naturalnego porządku. Obie kobiety nazywa nie tyle „innymi” (to według niego jest określenie stygmatyzujące), co „niewidzialnymi”. Innych widzimy, współczujemy im lub ich wykluczamy. Niewidzialnych nie jesteśmy w stanie wykluczyć, bo nawet ich nie dostrzegamy. Tymczasem, jak powiedział reżyser, „czasami warto zatrzymać się przy kimś na dłużej”. Należy dodać, że film *Bukolika* podbił serca publiczności nie tylko w Polsce, lecz także za granicą.

Gościem festiwalu był też Marek Szymaniak, autor książki *Zapaść. Reportaże z mniejszych miast*. To ciekawa propozycja literacka poruszająca popularne zjawisko wyludniania się mniejszych miejscowości. Autor zwrócił uwagę na fakt, że w małych miastach ludzie są od dziecka oswojeni z myślą o wyjeździe. Wszystko jest temu podporządkowane – wychowanie, edukacja, pierwsze wybory zawodowe. Zadaniem mieszkańca małej miejscowości jest przejście tych etapów na tyle gładko, żeby móc na stałe wyjechać do dużego miasta. Wyprowadzka to pierwszy poważny krok ku lepszej przyszłości, nadrzędny cel, synonim sukcesu, ogromna szansa. Na powrót do „siebie” decyduje się niewielu. Autor przyznał, że w swoich badaniach tematu skupia się na zagadnieniach związanych z rynkiem pracy, bo to właśnie praca jest głównym kryterium skłaniającym młodych ludzi do opuszczenia rodzinnych stron. Niestety nie chodzi tylko o zarobki. Wiele rozwiązań, które kuszą pracowników w dużych miastach (np. proponowany coraz częściej w korporacjach czterodniowy tydzień pracy), jeszcze przez długi czas na prowincji nie będzie nawet rozważanych. *Zapaść...* to interesująca próba przyjrzenia się problemowi migracji pomiędzy miastami i dysproporcjom, które ona powoduje.

Kontynuacją literackiej podróży festiwalowej było kolejne spotkanie – tym razem z reporterem Dionisiosem Sturischem, autorem książki



Zbigniew Zamachowski czyta „Imperium” R. Kapuścińskiego



Katarzyna Boni



Mirosław Ikonowicz



Krzesimir Dębski



Joanna Szczepkowska czyta „Heban” R. Kapuścińskiego





Spotkanie z Dionisiosem Sturisem



Weronika Zawislińska  
czyta wiersz Ryszarda Kapuścińskiego



Stanisław Zawisliński rozmawia z autorami książki  
„Na Jedwabnym Szlaku”

żek *Zachód słońca na Santorini. Ciemniejsza strona Grecji* oraz *Grecja. Gorzkie pomarańcze*. Rozpoczęło się ono filmem o greckiej nacjonalistycznej partii Złoty Świt, głoszącej idee faszystowskie. Jej lider Nikolaos Michaloliakos nawołuje do prześladowania imigrantów, gejów i lesbijek. Uważa, że Grecja jest dla Greków i każdy obcy nie jest w tym kraju mile widziany. Członkowie partii wielokrotnie dopuszczali się bandyckich zachowań. Zabili m.in. rapera, który śpiewał, że każdy człowiek jest ważny, że wszyscy jesteśmy równi, że musimy być otwarci na innych. To wystarczyło, by stracił życie. Decyzją sądu, po długim procesie, lider partii i sprawcy zbrodni na kilkanaście lat trafili do więzienia. Co będzie dalej – nie wiadomo.

Podczas spotkania z autorem poruszono wiele tematów, jednak nader aktualny był wątek „innego”. Dionisios Sturis porównał obecną sytuację, w której okazujemy tak duże wsparcie Ukrainie, do powojennej historii Polski, gdy Polacy przyjęli 14 tysięcy uchodźców z północnych wiosek Grecji i zapewnili im dach nad głową, pracę oraz dostęp do edukacji. Jak powiedział reporter, Polska jest dobra w pomaganiu, a Polacy mają wielkie serca.

Po tym spotkaniu autorskim odbył się kolejny seans filmowy. Paweł Ferdek, jeden z reżyserów *Odysei złomowej*, wprowadził nas w temat rozpadu ZSRR i samodzielnego funkcjonowania byłych republik wielkiego mocarstwa. W swoim filmie pokazał życie w Kirgistanie z perspektywy kierowcy ciężarówki, który od lat wozi złom do Chin. Mieliśmy więc okazję poznać punkt widzenia ludzi żyjących w ogromnej biedzie, którzy nie tracą pogody ducha, choć mają tyle powodów, by czuć bezsilność i frustrację. Mimo że z pewnym rozrzewaniem wspominają czasy ZSRR i z zazdrością patrzą na dynamiczny rozwój Chin, mają swoją dumę, a niepodległą dziś ojczyznę bez cienia wątpliwości porównują nawet do... Szwajcarii.

Paweł Ferdek podczas rozmowy po seansie wspominał spotkanie z Ryszardem Kapuścińskim, który uznał film za wartościowe przedsięwzięcie, a samego reżysera ujął swoją skromnością, uwagą i empatią.

Podczas festiwalu odbyła się też premiera książki *Na Jedwabnym Szlaku* autorstwa Weroniki Rzeżutki-Wróblewskiej i Bartosza Wróblewskiego. W spotkaniu uczestniczył

także (online) Wojciech Górecki, autor książki *Buran. Kirgiz wsiada na koń*. Młodzi autorzy opowiadali o swojej kilkumiesięcznej podróży po byłych republikach ZSRR, której głównym celem były spotkania z ludźmi i próba zrozumienia ich życia.

W ramach festiwalowego wieczoru pożegnany został studencki film *Jesteśmy z Tobą, Ukraino*, a następnie wysłuchaliśmy fragmentów *Hebanu* Ryszarda Kapuścińskiego czytanych przez Joannę Szczepkowską, dzięki której choć trochę poczuliśmy atmosferę Afryki. „Ten kontynent jest zbyt duży, aby go opisać. To istny ocean, osobna planeta, różnorodny, przebogaty kosmos. Tylko w wielkim uproszczeniu, dla wygody, mówimy – Afryka” – tak o tym miejscu pisał sam Kapuściński.

Oficjalnym zakończeniem V Festiwalu Natura Kultura Media był kameralny koncert saksofonistki Aliny Mleczko.

Organizatorami festiwalu byli: Centrum Kultury Izabelin oraz fundacja „Centrum Badań i Edukacji im. Ryszarda Kapuścińskiego”.

Iwona Mazurek



Paweł Ferdek i Konrad J. Zarębski



Studenci dziennikarstwa UW  
i prowadząca Malwina Żuchniewicz



Marek Szymaniak



Uczestnicy i organizatorzy festiwalu



Alina Mleczko



Jan Żychliński – Starosta Powiatu Warszawskiego Zachodniego  
oraz prof. dr hab. Janusz Adamowski – Dziekan Wydziału  
Dziennikarstwa, Informacji i Bibliologii





# Najtrudniej było rzucić pracę i wyruszyć w nieznane

Z Weroniką Rzeżutką-Wróblewską i Bartoszem Wróblewskim – podróżnikami, autorami książki

*Na Jedwabnym Szlaku* – rozmawia Katarzyna Konczarek-Strzałkowska

## **Turcja, Gruzja, Azerbejdżan, Iran, Uzbekistan, Kirgistan, Kazachstan. Impionująca trasa. Co było bezpośrednim impulsem do podróży?**

Przede wszystkim ciekawość. Niewiele wiedzieliśmy o tych krajach, o większości z nich trudno było się czegoś więcej dowiedzieć. Oczywiście ich historia, zwłaszcza w kontekście Jedwabnego Szlaku, jest dobrze opisana. Jednak znacznie trudniej znaleźć informacje o tym, co dzieje się tam dzisiaj. Czytaliśmy *Sowietstany* Eriki Fatland oraz *Buran. Kirgiz wraca na koń* Wojciecha Góreckiego. Zналиśmy też książkę *Kirgiz schodzi z konia* Ryszarda Kapuścińskiego. Poza tym nieliczne artykuły i reportaże prasowe oraz bieżące informacje z portali internetowych, które specjalizują się w Azji Centralnej. I czuliśmy niedosyt. To wciąż nie najlepiej opisany kawałek świata. A nas pociągają chyba właśnie takie miejsca. Postanowiliśmy więc przyjrzeć się im osobiście i nieco dokładniej, niż można by było to zrobić z perspektywy dwu- czy trzytygodniowego urlopu.

## **Jak długo przygotowawaliście się do wyjazdu?**

Trudno powiedzieć. Myśleliśmy o nim pewnie około dwóch lat. Ponad rok oszczędzaliśmy właśnie na ten cel. A przygotowania merytoryczne trwały znacznie dłużej, bo Wschód intrygował i inspirował nas od dawna – nawet wtedy, kiedy nie myśleliśmy jeszcze o podróży.

## **Ciekawią mnie kwestie praktyczne –**

## **jak zorganizowaliście sobie noclegi?**

Różnie z tym bywało. W Turcji i Gruzji trochę pracowaliśmy, więc nocleg zapewniły nam instytucje, dla których realizowaliśmy zlecenia. Później chętnie korzystaliśmy z Couchsurfingu (darmowego noclegu u osób prywatnych – przyp. red.), bo to ułatwiało nam poznawanie ludzi i docieranie do miejsc spoza standardowego turystycznego szlaku. Kiedy chcieliśmy mieć trochę prywatności lub potrzebowaliśmy czasu, żeby w spokoju popracować, zdecydowaliśmy się na hostele albo krótkoterminowy wynajem mieszkań. Na szczęście w krajach, które odwiedzaliśmy, było to tańsze niż w Polsce.

## **W jakim języku porozumiewaliście się najczęściej?**

W byłych republikach radzieckich najłatwiej było komunikować się po rosyjsku, choć z młodymi ludźmi dało się także rozmawiać po angielsku. W Iranie i w Turcji używaliśmy angielskiego. A w niektórych miejscach udało nam się odnaleźć Polaków i z nimi rozmawialiśmy po polsku.

## **Z czym najtrudniejszym przyszło Wam się zmierzyć podczas tego wyjazdu?**

Spodziewaliśmy się, że mogą być problemy z wegetariańskim jedzeniem, bo niektóre z odwiedzanych przez nas krajów słyną z kuchni bogatej w mięso. Ale nie było tak źle. Zdarzało się, że przez miesiąc nie mieliśmy dostępu do kawy. Albo że tęskniliśmy za odrobiną stabi-



lizacji. Spędziliśmy ponad pół roku w drodze i przez ten czas musieliśmy na bieżąco dbać o to, żeby mieć gdzie spać, gdzie wyprać ubrania, jak się przemieszczać. Taka ciągła mobilizacja bywa męcząca. Nie były to jednak jakieś wielkie trudności, raczej – małe niedogodności. Tak naprawdę najtrudniej było podjąć decyzję o podróży, rzucić pracę i wyruszyć w nieznane.

## **Na którym etapie podróży spotkaliście**

## się z największą przepaścią kulturową?

Wolimy mówić o różnicy niż o przepaści, bo ta druga sugeruje, że inna kultura jest niżej od naszej. Różnice były wszędzie, ale najbardziej odczuwalne chyba w Iranie. Kobiety muszą tam zakrywać włosy. Mężczyźni powinni przynajmniej przestrzegać zasady, że spodnie muszą być z długimi nogawkami, ale i dłuższy rękaw koszuli jest mile widziany. Alkohol jest nielegalny, nasze karty płatnicze nie działają i trzeba wymieniać dolary bądź euro u podejrzanych ludzi na ulicach. A każde wymienione sto dolarów czy euro to cały plik irańskich banknotów, których nijak nie da się upchnąć w portfelu. Jednak przede wszystkim zaskoczyła nas irańska gościnność. Irańczycy uważają się za najbardziej gościnni naród na świecie i na każdym kroku starali się przychylić nam nieba. Przypadkowi ludzie w Szirazie zabrali nas do swojego mieszkania, kupili nam bilety do ogrodu botanicznego i wyciągnęli nas tam na spacer, zapraszali nas nawet na urodziny siostry. Nasi gospodarze z Bandar Abbas, Keszmu czy Kerman poświęcali swój wolny czas, żeby oprowadzać nas po najciekawszych miejscach w okolicy i zabierać do restauracji. W Isfahanie ludzie, u których mieszkaliśmy, przygotowywali nam obiady, zaprosili nas też na rodzinną kolację oraz na czterdzieste urodziny jednego z synów. I na każdym kroku upewniali się, czy mamy wszystko dobrze zaplanowane i zorganizowane, czy nie zmarnujemy swojego czasu, nie przepłacimy... Było to bardzo miłe, ale i nieco męczące, bo czuliśmy się zaopiekowani wręcz za bardzo i od czasu do czasu potrzebowaliśmy uwolnić się od naszych aż nadto troskliwych gospodarzy.

## A jakie są Wasze wrażenia ze spotkań z Polonią?

To specyficzna grupa, która rozumie Polskę i polskość nieco inaczej niż my. Ojczyzna przodków jest dla nich niedostępna lub trudno dostępna, więc ją idealizują i darzą ogromnym sentymentem. Interesują się polską kulturą, historią, uczą się języka. Byli dla nas naprawdę mili i pomocni. To jednak nieco przykre, że wielu z nich nie może żyć tam, gdzie ich przodkowie; że tylko o tym marzy. W szerszym kontekście to oczywiście sytuacja, która będzie niedługo dotyczyła, o ile już nie dotyczy, milionów ludzi. W końcu uchodźcy z Afryki, Bliskiego Wschodu czy Ukrainy też pewnie nie wszyscy wrócą do swoich ojczyzn. I całkiem możliwe, że ich dzieci, wnuki,



a może i kolejne pokolenia będą żyły gdzieś w Europie, tęskniąc do ojczyzny dokładnie tak samo, jak spotkani przez nas ludzie tęsknią do Polski.

## Na zdjęciach w Waszej książce ze zdumieniem oglądam nowo powstałe budynki w Uzbekistanie, wybudowane specjalnie pod kątem turystów, które wciąż stoją puste. Piszecie też o kawiarniach, w których są ekspresy do kawy, ale nie ma personelu umiającego je obsłużyć. Wspominacie o ślubach, które wpędzają ludzi w długi nieraz do końca życia. Jakie jeszcze absurdy zauważyliście? Co Was najbardziej zdumiało?

Najbardziej chyba właśnie to, co opisałem, i o czym wspominaś w pytaniu. Po prostu absurd w zdecydowanie towarzyszyło nam również w stolicy Kazachstanu, której centrum jest pełne imponujących budynków, ale brakuje w nim ludzi. Nursułtan Nazarbajew z rozmachem zrealizował tam swoje marzenie, które może zachwycać turystów czy architektów. Mieszkańcy jednak woleli zostać w starych dzielnicach miasta. W efekcie nowe centrum wygląda trochę jak plan postapokaliptycznego filmu science-fiction. Czasem łatwiej spotkać tam policjantów niż zwykłych przechodniów. A niektóre budynki przypominają UFO.

## Taka podróż to także przygoda kulinarne. Jakie smaki najbardziej zapamiętaliście?

Każdy region charakteryzował się czymś innym. Zdecydowanie najbardziej przypadła nam do gustu kuchnia gruzińska: świeże, chrupiące chlebki, pyszne pasty z warzyw, a właściwie warzywa w każdej formie, i oczywiście słynne pierożki z bulionem – chinkali. Do tego tanie i smaczne wino oraz najlepsza baranina dla tych, którzy jedzą mięso. To był zdecydowanie najsmaczniejszy kraj i do tej kuchni z pewnością będziemy wracać. Na po-



łudniu Iranu byliśmy w październiku. Temperatura nad Zatoką Perską sięgała wtedy w cieniu 45 stopni Celsjusza. Życie ratowały nam przepyszne szejki. Jedliśmy też pistacje, z których produkcji słynie ten kraj. Trudno zapomnieć również smak szafranu – narodowej przyprawy Irańczyków, którą można znaleźć w wielu daniach czy słodyczach i która, niestety, niezbyt nam smakowała. Kuchnia byłych republik radzieckich to natomiast mieszanka smaków orientalnych z kuchnią rosyjską, ukraińską, a nawet polską. Najpopularniejsze zupy to gęsty czerwony barszcz oraz słynna rosyjska solianka. Jest też wiele potraw z gotowanej kapusty, podobnych do naszego bigosu. Są kotlety, je się dużo ziemniaków, cebuli i chleba, który przypomina polskie pieczywo. Jedyne w górzystym Kirgistanie kuchnia była bardziej mięsa i czasem podobna do gruzińskiej.

## Czego Wam teraz życzyć?

Żeby sytuacja na świecie uspokoiła się na tyle, by podróżowanie we wszystkich kierunkach było bezpieczne. To zresztą życzenia nie tylko dla nas.

## Bardzo dziękuję za rozmowę.

fot. arch. prywatne państwa Wróblewskich

## WYKŁAD „UKRAINA. MIĘDZYNARODOWE ZNACZENIE I ROLA WSCHODNIEGO SĄSIADA POLSKI”

25 marca / godz. 19:00 / Centrum Kultury Izabelin / wstęp wolny

Porozmawiamy z Aleksandrem Strojnym – PhD, historykiem, przedsiębiorcą, autorem książek i prac naukowych, m.in. szeregu przewodników po krajach Europy Wschodniej i Środkowej, w tym także po Ukrainie i Rosji. Strojny jest znawcą i miłośnikiem Krymu. Przez wiele lat podróżował po krajach byłego ZSRS, zarówno samotnie, jak i prowadząc wyprawy turystyczne.





# Dzień (dla) Kobiet

My, kobiety, dźwigamy na swoich barkach wielki bagaż doświadczeń, problemów, rozterek, smutków i radości – nie tylko swoich, lecz także całych naszych rodzin. Staramy się pogodzić wiele obowiązków, jesteśmy córkami, żonami, nosimy pod sercem nowe życie, by potem pełnić rolę matki, babci. Każda z nas jest inna. Każda z nas chce kochać, być kochana, żyć w wolnym kraju, mieć przyjaciół i choćby krótką chwilę dla siebie, o którą w dzisiejszych czasach tak bardzo trudno. I właśnie dlatego Centrum Kultury Izabelin w sobotę 12 marca zorganizowało polsko-ukraiński Dzień (dla) Kobiet.

Zaczęło się od warsztatów tworzenia biżuterii, na których pojawiły się mamy z córkami, nastolatki i seniorki. Każda stworzyła coś wyjątkowego. Okazało się, że nawlekanie koralików pomaga się zrelaksować, odstresować, przekierować uwagę na coś zupełnie innego niż obecna sytuacja. Przy jednym stole siedziały kobiety z różnych krajów, a małe koraliki w magiczny sposób pomogły im się zintegrować, i to niemal bez słów.

W tym samym czasie inne kobiety, w innej sali robiły dywaniki ze ścinków niepotrzebnych materiałów w duchu „no waste”. Efekt spotkania był podobny jak przy warsztatach biżuterskich. Rozluźnienie, rozmowy, śmiechy, a nawet wspólne śpiewy i cudowna kobieca energia – współczesne darcie pierza. Zapomniałyśmy już, jak ważne są międzypokoleniowe spotkania kobiet. Ile wiedzy, rozmów i dobra z nich płynie. Ile problemów i dylematów można dzięki nim rozwiązać.

Kolejnym kobiecym spotkaniem były warsztaty z fizjoterapeutką pt. „Jestem kobietą





i dobrze mi z tym”, na których poruszałyśmy tematy ważne dla kobiet w każdym wieku, a także ćwiczyłyśmy pod czujnym okiem profesjonalistki.

Zorganizowany został też punkt kosmetyczny, w którym można było skorzystać z drobnych zabiegów, jak peeling dłoni czy nawilżenie twarzy, a także zrobić sobie makijaż dzienny.

Podczas gdy mamy i babcie zażywały relaksu, ich dzieci i wnuki tworzyły z gliny, rysowały, tańczyły.

A na naszych gości z Ukrainy czekały upominki w postaci kosmetyków z Laboratorium Kosmetycznego Joanna.

Wisienką na torcie okazał się koncert Doroły „Sowy” Kuzieli z zespołem, która wykonaniem swoich utworów dosłownie czarowała publiczność. Delikatność i siła, anielski głos, umiejętność jednoczesnego grania na skrzypcach i śpiewu – to wszystko zachwytiło słuchaczy. Po każdym kolejnym utworze rozlegała się burza oklasków.

Obserwowałam wychodzące kobiety i pytałam, czy im się podobało. Każda mówiła mi to samo: „chcemy więcej takich spotkań, tej energii i wspólnych rozmów”. Myślę, że coś dobrego się rozpoczęło – coś, co ma potencjał na przyszłość.

Iwona Mazurek, fot. arch. CKI



## RODZINNE WARSZTATY ARTYSTYCZNE WIELKANOCNE KOSZYKI

9 kwietnia (sobota) Centrum Kultury Izabelin

11:00–12:30

koszt: 74 zł/dziecko, opiekunowie bezpłatnie

13:00–14:30

warsztaty dla rodzin ukraińskich, wstęp wolny

tel. 22 752 68 00

prowadzi Beata Czaplejewicz



## WARSZTATY MŁODY PROJEKTANT WNĘTRZ

dla młodzieży 13–16 lat

Centrum Kultury Izabelin, wtorki 18:00–19:30

koszt: 180 zł miesięcznie

czas trwania: 3 miesiące

Prosimy przynieść własny laptop

prowadzi Beata Czaplejewicz

# Dzień Kobiet czy Wiek Kobiet?

## Lekcja Obywatelska 8 marca

Dzień Kobiet, wbrew powszechnemu przekonaniu, nie jest wymysłem PRL-u. Początki tego święta sięgają ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie w XIX wieku. Formalnie Dzień Kobiet ustanowiono w 1910 roku i z założenia jest on uczczeniem pamięci sufrażystek walczących o równouprawnienie kobiet. Przypomniała nam o tym Dorota Warakomska, która 8 marca poprowadziła w Centrum Kultury Izabelin nietypową, kobiecą Lekcję Obywatelską.



Świętować ten dzień można na różne sposoby. My w Izabelinie mieliśmy okazję uczestniczyć w Lekcji Obywatelskiej pt. „Dzień Kobiet czy Wiek Kobiet”, podczas której spotkaliśmy się z aktywnymi mieszkankami naszej gminy. Do Centrum Kultury Izabelin zaproszone zostały: Paulina Kacymirow – tegoroczna maturzystka, założycielka Niezależnego Klubu Młodych Aktorów dla izabelińskiej młodzieży; Anna Raczyńska – trenerka, mediatorka, przedsiębiorczyni, organizatorka inspirujących spotkań dla kobiet; Katarzyna Wojciechowska – wieloletnia wolontariuszka w ośrodku dla niewidomych w Laskach, a obecnie w Fundacji Polskie Forum Migracyjne, oraz Liliana Żółtowska – założycielka izabelińskiego Klubu Seniora (2009 r.), która współpracowała również z Izabelińskim Stowarzyszeniem Partnerstwa Miast i Wsi. Cztery kobiety w różnym wieku, a każda na swój sposób inspirująca dla innych. Opowiadały nam, jak odkryły w sobie ducha społecznikowskiego, skąd czerpią siłę do działania, jak radzą sobie z łączeniem wielu obowiązków (praca, dom, pasje, sprawy społeczne), jak widzą rolę kobiet we współczesnym świecie, a także o swoim zaangażowaniu w pomoc uchodźcom z Ukrainy.

Tego dnia szczególnie mocno odczuwaliśmy wszyscy solidarność z Ukrainkami, które, chroniąc własne dzieci przed wojną, zostały skazane na niepewny los w obcym kraju.

Karolina Dubaniewicz, fot. Daria Kuźniecowa-Dudko

## Jak to było naprawdę?

Monodram Sławomira Hollanda w reżyserii Alicji Choińskiej, który obejrzelśmy w Centrum Kultury Izabelin w sobotę 26 lutego, to zabawna i pełna metafor opowieść, poruszająca również ważne tematy egzystencjalne.

**B**ohater relacjonuje cudowne pojawienie się Chrystusa na ulicach Warszawy w czasach głębokiego PRL-u. Jest rozgoryczony, bo nikt nie chce uwierzyć w tę historię. Jego opowieść wszyscy uważają za zwykłą mrzonkę. Ale czy można żyć bez mrzonki? – pada w przedstawieniu pytanie i staje się jego kanwą. Dziś to pytanie jest równie aktualne, jak w latach sześćdziesiątych. Jak wówczas, tak i dziś żyjemy nadzieją, że coś poza nami może odwrócić zły los. Dla jednych jest to Bóg, dla innych wszechświat, dla jeszcze innych wyobraźnia, może sztuka?

Monodram to niełatwa forma, zarówno dla wykonawcy, jak i odbiorcy. Od jednego i drugiego wymaga ogromnej koncentracji. Sławomirowi Hollandowi udało się utrzymać uwagę widzów do samego końca, a to – razem ze świetnym tekstem Antoniego Słonimskiego i udaną reżyserią Alicji Choińskiej – sprawiło, że przedstawienie zostało odebrane przez publiczność bardzo dobrze.

Karolina Dubaniewicz  
fot. mat. promocyjne





# nadchodzące wydarzenia

**kwiecień 2022**

**5.04** g. 18:30 / Centrum Kultury Izabelin / wstęp wolny

**CZESKI FILM – V spotkanie  
SAMOTNI** reż. David Ondříček

**9.04** Centrum Kultury Izabelin

**RODZINNE WARSZTATY ARTYSTYCZNE  
WIELKANOCNY KOSZYCZEK**

Więcej informacji na stronie 24

**9.04** Centrum Kultury Izabelin

**X MAZOWIECKI FESTIWAL PIOSENKI  
„ROZDŹWIĘKI” – IZABELIN 2022**

Profesjonalne warsztaty wokalne z Anną Ozner dla  
finalistów festiwalu

**10.04** g. 16:00 / Centrum Kultury Izabelin / wstęp wolny

**X MAZOWIECKI FESTIWAL PIOSENKI  
„ROZDŹWIĘKI” – IZABELIN 2022  
KONCERT GALOWY**

Wystąpią finaliści festiwalu oraz **PATRYCJA MIZERSKA**  
(wokalistka Teatru Roma oraz Studia Accantus)

**12.04** g. 19:00 / Centrum Kultury Izabelin / wstęp wolny

**LEKCJA OBYWATELSKA  
WOJNA NA INFORMACJE  
JAK ROZPOZNAĆ FAKE NEWSY?**

**19.04** g. 18:30 / Centrum Kultury Izabelin / wstęp wolny

**CZESKI FILM – VI spotkanie  
MUSIMY SOBIE POMAGAĆ** reż. Jan Hřebejk

**22.04** Centrum Kultury Izabelin / wstęp wolny

**KONCERT ZESPOŁU NOCNY KOCHANEK**

Bilety dostępne tylko w sprzedaży online:

69 PLN przedsprzedaż / 79 PLN w dniu koncertu

18:00 – BRAMKA

19:00–19:45 – BRUKLIN (support)

20:15–21:45 – NOCNY KOCHANEK

Bilety:

<https://goingapp.pl/.../nocny-kochanek.../kwiecień-2022/>

Więcej informacji:

[www.centrum.izabelin.pl](http://www.centrum.izabelin.pl) / Fb Centrum Kultury Izabelin

## nauka gry w brydża kurs podstawowy



Kurs trwa 20 godzin

czwartki 18:00 – 20:30

pierwsze zajęcia 7 kwietnia 2022

opłata jednorazowa za cały kurs:

dorośli – 100 zł / seniorzy – 40 zł / młodzież – bezpłatnie

miejsce Centrum Kultury Izabelin

zapisy i informacje [www.centrum.izabelin.pl](http://www.centrum.izabelin.pl) (ZAJĘCIA – STREFA ZAJĘĆ)

oraz w sekretariacie CKi

tel. 22 752 68 00

## Zajęcia plastyczne Мистецькі заняття



Zapraszamy dzieci naszych ukraińskich gości, które z różnych przyczyn nie chodzą do szkoły lub też kończą wczesnie zajęcia.

2 grupy wiekowe  
6–12 lat: wtorki i czwartki 10:00–11:30  
13 lat i więcej: wtorki i czwartki 12:00–13:30

Zajęcia poprowadzi Wasyl Babij

Запрошуємо дітей наших українських гостей, які з різних причин не ходять до школи або рано закінчують школу.

2 вікові групи  
6–12 років: вівторок і четвер 10:00–11:30  
від 13 і більше: вівторок і четвер 12:00–13:30

Заняття проводитиме Василь Бабій

zajęcia bezpłatne  
ЗАНЯТТЯ БЕЗКОШТОВНІ

Zapisy w sekretariacie: 22 752 68 00

Рєєстрація в секретаріаті: 22 752 68 00



X MAZOWIECKI FESTIWAL PIOSENKI  
**ROZDŹWIĘKI**  
 IZABELIN 2022

**KONCERT GALOWY**  
 GWIAZDA KONCERTU  
**PATRYCJA MIZERSKA**  
 wokalistka Teatru Roma i Studia Accantus

10 kwietnia 2022 g. 16:00 wstęp wolny  
 Centrum Kultury Izabelin

ORGANIZATORZY: **Partner Wydarzenia** PATRONAT HONOROWY PATRONAT MEDIÓW INFOWYKAZA

**BARDO KULTURALNA TRASA**  
**PRAWIE** NOCNY KOCHANEK

22 kwietnia 2022 otwarcie bramek o 18:00

Centrum Kultury Izabelin

support: **BRUKLIN** szczegóły w wydarzeniu na Facebooku

**HEWI METAL PANCY**

KKI Centrum Kultury Izabelin

**Jezyk polski**  
**Польська мова**

**zajęcia bezpłatne**  
**заняття безкоштовні**

zapisy 22 752 68 00  
 записи 22 752 68 00

grupy dla młodzieży i dorosłych  
 групи для молоді та дорослих

Centrum Kultury Izabelin, ul. Matejki 21  
 Ізабельнський Центр Культури

KKI Centrum Kultury Izabelin

Centrum Kultury Izabelin zaprasza ukraińskich przyjaciół do bezpłatnego udziału w zajęciach dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Ізабельнський Центр Культури запрошує українських друзів до участі в безплатних заняттях для дітей, молоді та дорослих

Zapisy w sekretariacie Centrum Kultury Izabelin 22 752 68 00  
 Записи в реєстрації Ізабельнського Центру Культури 22 752 68 00



## IV Bieg Zmarzłaka

Kolejny Bieg Zmarzłaka za nami. Zeszłoroczna edycja ze względów epidemicznych została odwołana, ale w tym roku impreza odbyła się planowo i 5 marca znów mogliśmy zobaczyć zmagania miłośników sportu oraz zdrowego stylu życia. W otulinie Kampinoskiego Parku Narodowego spotkali się biegacze nie tylko z miejscowości powiatu warszawskiego zachodniego, lecz także z Warszawy i innych miast. Tuż przed startem pierwszej grupy zaczął prószyć śnieg – w końcu nazwa biegu zobowiązuje!

**W** ramach IV edycji imprezy odbyły się biegi na 5 i 10 km, marsz nordic walking na dystansie 5 km oraz bieg z przeszkodami dla dzieci. Po zawodach co odważniejsi mogli skorzystać z kąpeli zimnowodnych. W tym roku nowością były seanse w saunie, które okazały się strzałem w dziesiątkę.

Na rozgrzanie po biegu można było zjeść pyszną grochówkę lub zupę pomidorową w wersji wege. Kibice oraz uczestnicy grzali się przy ognisku i piekli kielbaski. W tym roku z okazji Dnia Kobiet panie obecne na Biegu Zmarzłaka otrzymały pachnące róże do kąpeli.

### WYNIKI RYWALIZACJI

#### kobiety:

10 km – Maja Michalak, Agnieszka Szymańska, Wioletta Dyderska

5 km – Magdalena Kraszpulska, Maja Szymańska, Karolina Kiewra

#### mężczyźni:

10 km – Łukasz Zembrzusi, Stanisław Sнопек, Paweł Bronowski

5 km – Maciej Dutkiewicz, Jarosław Chrabąłowski, Filip Jakubik





**najszybsze mieszkanki gminy Izabelin:**

10 km – Katarzyna Przygoda, Ewa Lindner, Kinga Pawłowska

5 km – Małgorzata Idryan, Dominika Smo-lińska, Marta Liszewska

**najszybsi mieszkańcy gminy Izabelin:**

10 km – Przemysław Szuder, Krzysztof Koc, Michał Lewandowski

5 km – Maciej Świącicki, Jan Szuder, Bartosz Kopacz

Wyróżniono także najstarszego uczestnika zawodów – Sławomira Wasilewskiego oraz najmłodszą biegaczkę – Julię Erdman.

Wszystkie wyniki dostępne są na stronie:

<https://zapisyonline.pl/wyniki>

**PATRONAT:**

Starosta Powiatu Warszawskiego Zachodnie-go, Wójt Gminy Izabelin, Dyrektor Kampino-skiego Parku Narodowego

**PARTNERZY:**

KGL S.A., Toyota W&J Wiśniewski, Laito – do-stawca Internetu światłowodowego dla domu i firmy, Ochotnicza Straż Pożarna w Laskach, Sołectwo Laski, Klub sportowy RYŚ Laski, Koło Gospodyń Wiejskich w Laskach „Kampi-laski”, Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie, Listy do Sąsiada

**Dziękujemy wolontariuszom z sołec-twa Laski, Szkoły Podstawowej im. płka S. Królickiego w Izabelinie, Szko-ły Filialnej im. Zygmunta Sokołow-skiego w Warszawie.**

Agnieszka Kopytek, fot. Artur Biszczan

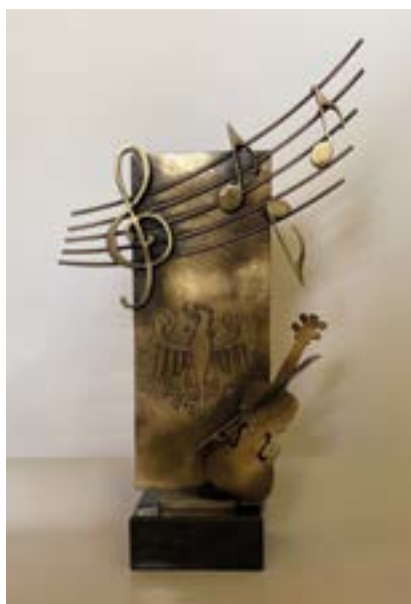
**FOTORELACJE:**

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.5438867262809715&type=3>

fot. Artur Biszczan

<https://izabelin24.pl/zdjecie/5043825>

fot. Michał Starnowski

**KONKURS****MUZYCZNY ORZEŁ**

konkurs instrumentalny – muzyka poważna

**21 maja (sobota) Centrum Kultury Izabelin**

zapisy do 13 maja

regulamin i karta uczestnictwa do pobrania na:

[www.centrum.izabelin.pl](http://www.centrum.izabelin.pl)

**KONCERT GALOWY**

**22 maja (niedziela) godz. 18:00**

**Centrum Kultury Izabelin**

**Gwiazda: Polski Kwartet Fagotowy**





## InOizabelin – edycja VI

W dniach 31.01–28.02 odbyła się już VI edycja rodzinnych marszów na orientację InOizabelin, organizowanych przez Centrum Kultury. W tym roku tematem przewodnim były rozgrywane w Pekinie XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie. W imprezie wzięło udział 18 zespołów (43 osoby) – z Izabelina, Warszawy, a nawet z Siedlec.

Mapa, którą otrzymali uczestnicy, została przygotowana w formie kół olimpijskich. Znalazło się na niej 25 punktów kontrolnych – miejsc, które należało odszukać na trasie marszu, a następnie dopasować do każdego z nich na mapie załączone zdjęcie (w ramach potwierdzenia). Fotografii było więcej niż punktów kontrolnych, więc uczestnicy musieli wykazać się nie tylko dobrą orientacją w terenie, lecz także sportowczością.

Przy okazji VI edycji InOizabelin pojawiło się kilka nowości. Przede wszystkim wydanie to trafiło do kalendarza Mazowieckiej Komisji Imprez na Orientację i otrzymało rangę imprezy wojewódzkiej (W-2). Dzięki temu uczestnicy mogli zyskać – oprócz oczywiście dobrej zabawy – także 2 punkty do Odznaki Imprez na Orientację. Warto dodać, że terenem zmagania po raz pierwszy stał się Izabelin B.

Dariusz Mazurek  
pomysłodawca i autor cyklu InOizabelin

**Kolejna edycja InOizabelin** planowana jest na połowę maja. Impreza odbędzie się na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego, a 14-kilometrową trasę uczestnicy będą pokonywać na rowerach! Oczywiście, aby wziąć udział w marszu, nie trzeba czekać 3 miesięcy. Cały czas dostępne są w Internecie tzw. stałe trasy na orientację – np. na stronie **dreptuś.pl** (koniecznie pisane przez „ś”).

Wystarczy:

- wejść na stronę i w zakładce *trasy* wybrać jedną z ponad 100 propozycji,
- wydrukować mapę,
- udać się na wycieczkę w dogodnym dla siebie terminie,
- przesłać odpowiedzi na podany na mapie adres...
- ...i cieszyć się zdobyciem jednej z odznak!

## Słonecznie w Laskach – Legia MTB Maraton 2022

13 marca w Laskach odbyła się inauguracja sezonu rowerowego pod nazwą Legia MTB Maraton 2022. Tego dnia pogoda była najczęściej wybieranym tematem rozmów między uczestnikami zmagania. W przeszłości bowiem niemal regułą było, że zawodom w Laskach towarzyszyły deszcz i śnieg. Tym razem natura odwdzieczyła się za wszystkie trudy z wcześniejszych edycji. W tych nietatnych czasach z radością spotkaliśmy się z naszymi przyjaciółmi i zawodnikami.

Pogoda dopisała, więc warunki do ścigania się były doskonałe. To z kolei przełożyło się na frekwencję. Rekordową liczbę zawodników odnotowaliśmy na dystansie Mega – ponad 90 osób. Jednocześnie na trasach i szlakach można było spotkać mnóstwo osób uprawiających inne sporty. Poziom zwycięzców zawodów był wysoki. Najlepsi jeździli ze średnią około 30 km/h.

Cieszy duża ilość drużyn zgłoszonych do tegorocznego cyklu. Walka w klasyfikacji drużynowej będzie zapewne pasjonująca.

Współorganizatorami imprezy byli Centrum Kultury Izabelin i Sołectwo Laski przy



wsparciu Powiatu Warszawskiego Zachodniego. Nagrody wręczali wicestarosta powiatu Wojciech Białas, sołtys Lasek Anna Mandes oraz Waldemar Stefański, działacz KK Legia 1928, mieszkaniec gminy Izabelin. Trasę zabezpieczali drzewnicy z OSP Laski.

Serdecznie wszystkim dziękujemy.

Marcin Wasiołek z zespołem zdjęć nadesłane przez autora tekstu



**Godziny otwarcia**  
**Gminna Biblioteka Publiczna w Izabelinie**

Poniedziałek	11.00-18.00
Wtorek	9.00-16.00
Środa	11.00-18.00
Czwartek	9.00-16.00
Piątek	9.00-16.00
IV sobota w miesiącu	10.00-14.00

Najbliższa sobota - 26 marca 2022 r.

**DKK dyskusyjny klub książki**

GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W IZABELINIE ZAPRASZA

**22 kwietnia (piątek) 2022 r. o godz. 18.00**  
na spotkanie DKK.  
Będziemy rozmawiać o książce  
„Cool po kawałku”,  
której autorką jest Enny Hong.

GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W IZABELINIE  
ul. Matejki 21, 05-080 Izabelin  
tel. 22 752 68 21, 508 442 313  
www.bibliotekaiizabelin.pl

Gminna Biblioteka Publiczna w Izabelinie serdecznie zaprasza na spotkanie z cyklu

**CZYTAMY DZIECIOM**  
**30 marca (środa) 2022 r. o godz. 16.00**

Mali słuchacze będą mogli poznać się z książką Barbary Supeł „Staś Pętka. Wielka wyprawa”

GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W IZABELINIE  
ul. Matejki 21, 05-080 Izabelin  
tel. 22 752 68 21, 508 442 313  
www.bibliotekaiizabelin.pl

**Legimi**  
w Gminnej Bibliotece Publicznej w Izabelinie

Zapraszamy naszych Czytelników do skorzystania z darmowego dostępu do tysięcy ebooków i audiobooków.

Wystarczy:

- zadzwoić pod nr **22 752 68 21, 508 442 313** lub napisać na adres e-mail: **biblioteka@bibliotekaiizabelin.pl**
- po otrzymaniu kodu dostępu zarejestrować się na stronie **www.legimi.pl/mazowieckie**

aby móc czytać i słuchać wybrane przez siebie książki na czytniku, tablecie, smartfonie lub komputerze.

[www.bibliotekaiizabelin.pl](http://www.bibliotekaiizabelin.pl)

**KLUB PUZZLI**

Masz w domu układankę?  
Lubisz puzzle?

Wszystkich fanów zapraszamy do wymiany puzzli w naszej bibliotece.

Gminna Biblioteka Publiczna w Izabelinie  
ul. Matejki 21  
05-080 Izabelin  
tel. 22 752 68 21  
www.bibliotekaiizabelin.pl

**Mała Książka Wielki Człowiek**

Gminna Biblioteka Publiczna w Izabelinie zaprasza dzieci w wieku 3-6 lat do udziału w projekcie

Projekt sfinansowany przez Fundację „Wspieranie Rozwoju i Kultury” w ramach Programu Operacyjnego Wzrostek Cyfrowy

Zabierz dziełko do biblioteki i oddaj je w prezencie

[www.bibliotekaiizabelin.pl](http://www.bibliotekaiizabelin.pl)





## 0 motylach na wiosnę

Puszczą szykuje się do cieplejszych miesięcy. Rzeźkie wiosenne powietrze już muska twarze turystów, których coraz więcej pojawia się na szlakach. Zakwitają przylaszczki i zawilce, a dookoła słychać wilgi i skowronki. Zachwycających zwiastunów wiosny jest coraz więcej. Do najpiękniejszych z nich należą motyle, które 14 marca obchodziły swoje święto.

**M**otyle, podobnie jak pszczoły, oddają nam nieocenione usługi jako zapylacze. Mają także szczęście, że nam, ludziom, jawią się jako te „ładne”, dzięki czemu nie dosięga ich los pajaków, pospolitych chrząszczy czy pluskwiaków, często bezmyślnie tępionych przez osoby bojące się wszelkiego robactwa. Niestety motyle, tak samo jak wszystkie owady, bardzo mocno reagują na najmniejsze nawet zmiany zachodzące w ich naturalnym środowisku. Wystarczy ponadprzeciętnie mokra wiosna i deszczowe lato, a populacja pospolitego bielinka, latolistka czy czerwończyka może się załamać.

Nowoczesne ogrody o ascetycznych formach nie są dobrze tolerowane przez motyle. Nie spotkamy tych owadów na wystrzyżonych jak

pole golfowe trawnikach ani wśród żywotników. Motyle padają także ofiarą masowego stosowania środków ochrony roślin oraz intensywnego nawożenia mineralnego, które prowadzi do tego, że z łąk znikają nieodporne na wysoki poziom składników mineralnych szlachetne gatunki roślin. A to właśnie ich kwiaty stanowią bazę pokarmową motyli.

Dla motyli niekorzystne jest również zarastanie otwartych terenów w wyniku zaprzestania ich ekstensywnego wykorzystania oraz zanik bogatych w krzewy (głogi, derenie, tarninę, dzikie róże, kalinę, bzy) zadrzewień śródpolnych. Z kolei koszenie łąk późną wiosną i latem jest zabójcze dla gąsienic motyli, które właśnie w tym czasie najintensywniej żerują na pędach i liściach roślin.

Udręczeniem dla motyli bywa też ich piękny wygląd. Od lat należą one do ulubionych zdobyczy kolekcjonerskich. Ich odławianie może zagrozić populacji rzadkich gatunków, które cieszą się największym zainteresowaniem wśród wielbicieli motyli. Piękne barwy motylich skrzydeł i ich delikatność pociągają i fascynują. To właśnie dlatego motyle stały się tak popularnym motywem. Ich kolorowe wizerunki pojawiają się na dziewczęcych ubraniach, w reklamach wielu produktów, a niektóre kultury przypisują motydom nawet znaczenie religijne i duchowe. To, czy motyle przetrwają i czy nadal będą nas cieszyć swoim pięknem, zależy tylko od nas samych. Warto więc zrobić wszystko, aby je chronić.

tekst i fot. Maciej Szajowski



ZWIERZAKOWO

## PODRÓŻOWANIE ZE ZWIERZĘCIEM

*Weronika Małkowska, studentka weterynarii*

Jeśli chcemy podróżować ze zwierzęciem poza granice Polski, potrzebujemy dla niego paszportu. Wzór tego dokumentu jest taki sam we wszystkich państwach członkowskich Unii Europejskiej. Warunkiem przekroczenia granicy jest ważne badanie kliniczne zwierzęcia. Należy także pamiętać o specjalnym transponderze lub tatuażu oraz zapewnieniu naszemu podopiecznemu bezpieczeństwa w czasie podróży – mówi Weronika Małkowska, studentka weterynarii.

**W** paszporcie zwierzęcia znajdują się jego dane (imię, gatunek, rasa, data urodzenia i cechy szczególne) oraz dane właściciela (imię, nazwisko, dane kontaktowe). Ważnymi elementami dokumentu są także informacje o stanie zdrowia naszego pupila – przede wszystkim o szczepieniach przeciwko wściekliźnie oraz zabezpieczeniu przed chorobami pasożytniczymi. Paszport

dla zwierzęcia może wystawić lekarz weterynarii.

Oprócz tego podróżujące z nami za granicę zwierzę musi mieć specjalny tatuaż lub wszczepiony transponder. Obowiązkowe jest też aktualne badanie kliniczne, które zazwyczaj powinno być wykonane 24–48 godzin przed opuszczeniem kraju.

W trakcie podróży zapewnimy zwierzęciu komfort i bezpieczeństwo. Pamiętajmy o odpowiedniej klatce, która będzie chroniła naszego podopiecznego przed obrażeniami w razie wypadku. Jeżeli planujemy lot, najlepiej szukajmy informacji bezpośrednio u przewoźników – niekiedy zwierzę nieprzekraczające wagi 8 kg (waga zwierzęcia liczona wraz z transporterem) może towarzyszyć nam na pokładzie samolotu. •



Spotkanie w sprawie utworzenia Młodzieżowej Rady Gminy, rok 2021, arch. Gminy Izabelin

# Wybory do Młodzieżowej Rady Gminy

Już 24 i 25 kwietnia odbędą się wybory do Młodzieżowej Rady Gminy Izabelin. Lokal wyborczy będzie działał w budynku szkoły podstawowej przy ul. 3 Maja 49 w godzinach 12.00–18.00. Jeśli masz między 13 a 21 lat (liczy się rocznik, a nie dzień urodzin) i mieszkasz na terenie gminy Izabelin (nie musisz być zameldowany), przyjdź, zagłosuj i wybierz swoich reprezentantów.

## Co to jest Młodzieżowa Rada Gminy i jakie ma kompetencje?

Młodzieżowa Rada Gminy to odpowiednik Rady Gminy, tylko składający się z młodzieży. W jej skład wchodzi 15 radnych wybieranych w wyborach powszechnych na dwuletnią kadencję. Do zadań Młodzieżowej Rady Gminy należą opiniowanie tego, co się dzieje w Izabelinie, oraz pomoc w podejmowaniu przez władze gminy decyzji, szczególnie tych dotyczących dzieci i młodzieży.

Rada ma 100 000 zł własnego budżetu, dzięki czemu będzie mogła prowadzić realne działania na terenie gminy dla młodych i z młodymi. Festiwale, koncerty, spotkania, dokupienie urządzeń do skateparku czy szkoły – co tylko młodzież uzna za potrzebne.

Przede wszystkim jednak Młodzieżowa Rada może zmieniać Izabelin. Budowa skateparku jest tu najlepszym przykładem. Wójt i Rada Gminy są otwarci na pomysły i sugestie. MRG Izabelin to też szansa dla Ciebie na indywidualny rozwój. Dzięki uczestnictwu w Radzie poznasz mechani-

zmy polityki, pracy samorządu czy działalności społecznej. Spotkasz ciekawych ludzi i zdobędziesz wiele cennych umiejętności na przyszłość. Może to Ty zostaniesz kiedyś wójtem, posłem czy prezydentem?

## Jak zostać młodzieżowym radnym?

Jesteś aktywny, ambitny, chcesz zmieniać świat i najbliższe otoczenie? Denerwujesz się, że w naszej gminie niewiele dzieje się dla młodzieży? Jeśli tak, to koniecznie kandyduj.

Etapy zgłoszenia:

- pobierz formularz rejestracyjny ze strony [www.mrg.izabelin.pl](http://www.mrg.izabelin.pl)

- wypełnij go i przynieś do Urzędu Gminy między 19 marca a 5 kwietnia (możesz go też przesłać mailem na adres [mrg@izabelin.pl](mailto:mrg@izabelin.pl) – wówczas po sprawdzeniu formularza zaprosimy Cię, żebyś osobiście go podpisał)

- jeśli nie masz 18 lat, wypełnij formularz ze zgodą rodziców na kandydowanie

- zrób kampanię – namów kolegów, przyjaciół, sąsiadów, żeby w dniach 24–25 kwietnia na Ciebie zagłosowali

- jeśli dostaniesz więcej głosów niż inni kandydaci i zostaniesz radnym – zmieniaj świat i Izabelin!

Pamiętaj, że działanie w Młodzieżowej Radzie Gminy bez problemu połączysz z innymi aktywnościami szkolnymi i prywatnymi. Przygotowania do matury czy egzaminu do liceum nie są przeszkodą.

Więcej informacji znajdziesz na stronach gminnych i w mediach społecznościowych: [www.facebook.com/mrgizabelin](https://www.facebook.com/mrgizabelin) [www.instagram.com/mrgizabelin/](https://www.instagram.com/mrgizabelin/)

Możesz też napisać do nas: [mrg@izabelin.pl](mailto:mrg@izabelin.pl) lub zadzwonić: 503 072 188 (Kasia), 503 056 220 (Waldek)

Ola, Marysia, Mikołaj, Antek, Jan, Kasia, Marlena, Kasia, Ola, Kuba  
Młodzieżowa Rada Gminy

grupa robocza



# Zdrowie żywienie i bezpieczeństwo dzieci to priorytet

Z **Ewą Przygodą** – mieszkanką naszej gminy, kierowniczką Gminnej Stołówki w Izabelinie odpowiedzialną za całokształt pracy kuchni i magazyn żywieniowy – rozmawia **Marcin Michalski**, dietetyk gminny.



**Współpracujemy od niedawna, ale z tego, co wiem, w placówkach związanych z żywieniem pracuje Pani już od kilku lat. Jak przez ten czas zmieniło się funkcjonowanie stołówek gminnych i żywienie w ogóle?**

W 2006 roku zaczęłam pracę w Gminnym Przedszkolu w Izabelinie. Początkowo byłam kucharką, następnie intendentką. Pamiętam początki swojej pracy. Zdobywałam wiedzę pod okiem pani Marii Fryczkowskiej, która powtarzała, że zdrowe żywienie i bezpieczeństwo dzieci jest priorytetem, i tym się kierowałam. Dzięki pracy z dziećmi, która jest specyficzna, udało mi się zdobyć bogate doświadczenie zarówno w gastronomii i technologii żywienia, jak i w dziedzinie dietetyki. Pamiętam zajęcia, które prowadziłam dla najmłodszych. Przywoziłam na wózek produkty z piramidy żywieniowej i razem uczyliśmy się ich nazw. Chciałam, żeby dzieci miały wpływ na to, co jedzą w przedszkolu, i czuły się jak w domu. Trudno jest

zachęcić najmłodszych do jedzenia nowo poznanych warzyw i owoców, ale dzięki naszym spotkaniom maluchy nauczyły się innych smaków. Wprowadziliśmy zupy kremy ze szpinaku, jarmużu, dyni. To, co dzieci jedzą w przedszkolu, wpływa na ich nawyki żywieniowe w przyszłości. Dzieci, które od początku uczą się jeść zróżnicowane produkty, mają później szersze horyzonty żywieniowe. Ogromną rolę odgrywają panie w przedszkolu, które stają na głowie, żeby zachęcić maluchy do spożywania nowych potraw. Czasami to wymaga lat. W szkole jest zupełnie inaczej. Starsze dzieci szybko zmieniają swoje preferencje i nawyki żywieniowe. Przerwę obiadową traktują jako czas na rozmowy i inne rzeczy, a nie na zjedzenie posiłku. Idealnie byłoby pozwolić im na jedno i drugie, ale wtedy przerwy musiałyby trwać po 30 minut.

**Chciałbym, żebyśmy przybliżyli czytelnikom, jaką ilość jedzenia przygotowuje się tylko na jeden dzień w naszych placówkach.**

Gminna Stołówka obsługuje 3 placówki żywienia zbiorowego oraz Dzienny Dom Senior+. W izabelińskim przedszkolu 5 osób gotuje średnio 160 posiłków na dzień, w tym codziennie około 65 litrów zupy. Jeśli są naleśniki, trzeba przygotować ich około 300, a jeśli pierogi – 400 sztuk. W przedszkolu w Laskach jedzenie przygotowywane jest przez 4 panie. Liczba posiłków oscyluje w granicach 120. W szkole przy ul. Wojska Polskiego 5 gotowane są obiady dla 600 dzieci. To bardzo dużo. Kiedy zaczynałam pracę na obecnym stanowisku, dziennie przygotowywano tylko około 400 obiadów. Ta tendencja wzrostowa mnie cieszy, ponieważ nasze obiady są smaczne i zdrowe. To dobrze, że coraz więcej dzieci z nich korzysta. Żeby sprostać tak dużemu gastronomicznemu wyzwaniu, w szkole nad posiłkami pracuje 9 osób. Pracy jest bardzo dużo. Samych warzyw na zupę i do drugiego dania trzeba przygotować dziennie około 100 kilogramów! Jeśli mamy ziemniaki do drugiego dania, to 120 kilogramów. Pierogów na obiad w szkole potrzeba około 3000.

Nasze szkolne menu przeszło niejedną rewolucję. Stawialiśmy na zdrowe desery, sałatki oraz przekąski warzywne. Chcieliśmy dzieciom urozmaicić jedzenie i pokazać, jak zdrowo się odżywiać. W okresie jesienno-zimowym na prośbę rodziców odstąpiliśmy od tego menu.

**Do czego szczególnie chciałaby Pani przekonać dzieci korzystające ze stołówki?**

Na pewno do samodzielnego poszukiwania smaków i niesugerowania się wyłącznie zdaniem rówieśników. Dzieci reagują w sposób łańcuchowy. Jeśli kolega nie lubi czegoś jeść, to ja też nie. Na szczęście działa to też w drugą stronę – najmłodszy potrafią nawzajem mobilizować się do próbowania nowych smaków. Jest to pozytywne zjawisko, przyjmowane z radością także przez panie kucharki, które wkładają całe serce w przygotowanie posiłków.

**Czy zmiany w stołówkach szkolnych są potrzebne?**

Jak najbardziej, ale jest to długi i stopniowy proces. Zmiana wystroju stołówki oraz sposób wydawania posiłków mają ogromne znaczenie. Stołówka powinna być miejscem przyjaznym, sprzyjającym integracji dzieci. Wspólne spożywanie obiadów z nauczycielem wpływa na kształtowanie pozytywnych zachowań żywieniowych wśród najmłodszych. Trzeba im pomóc zrozumieć, że prawidłowe nawyki żywieniowe to klucz do zdrowia, lepszej koncentracji i efektywniejszej nauki.

**Wydaje mi się, że już możemy być dumni z naszych obiadów i inicjatyw związanych ze zdrowym żywieniem, ale proszę powiedzieć, jakie są plany na najbliższy rok.**

Uważam, że żywienie dzieci w naszych placówkach jest na wysokim poziomie. Dokładamy wszelkich starań, żeby dzieci były zadowolone. Ważna jest kontynuacja tych działań. Czas pandemii przeszkodził nam w podejmowaniu nowych wyzwań. Chcielibyśmy powrócić do warsztatów teoretycz-

nych i praktycznych dla dzieci oraz rodziców, a także realizować wspólne programy z różnymi instytucjami. Naszym celem jest uwrażliwienie dzieci na problem braku jedzenia w rodzinach i krajach biedniejszych, prowadzenie działań edukacyjnych na temat gospodarowania żywnością i unikania marnowania jedzenia.

#### Koszmar kotletów z mortadeli minął bezpowrotnie?

Zdecydowanie tak. Musimy iść do przodu, szukać nowych rozwiązań i pomysłów na żywienie naszych pociec. Każdego dnia dzieci stawiają nam coraz większe wymagania. Zmie-

niają się preferencje i nawyki żywieniowe najmłodszych smakoszy. Dlatego nie ma tygodnia, żebyśmy nie wprowadzali nowej potrawy, choćby zupy czy deseru. Stawiamy sobie poprzeczkę coraz wyżej i uczymy się razem delektować ciekawymi smakami.

#### Ulubiona potrawa Ewy Przygody to?

Kurczak curry z mleczkiem kokosowym. Jest to mistrzostwo, jeśli mogę tak powiedzieć, w wykonaniu naszych pań.

#### Lubi Pani swoją pracę?

Jestem osobą pogodną i łatwo nawiązuję

relacje interpersonalne, dlatego lubię swoją pracę i ludzi, z którymi na co dzień pracuję. Jednak przede wszystkim cenię sobie kontakt z dziećmi.

**Bardzo dziękuję za rozmowę.**

fot. arch. Gminnej Stołówki w Izabelinie



ARTYKUŁ SPONSOROWANY

## Pomagamy widzieć lepiej!

Obecnie czynniki zewnętrzne bardziej niż kiedykolwiek zagrażają kondycji naszych oczu. W pandemii szczególnie dużo czasu spędzamy przy monitorach komputerów i ekranach smartfonów, a to może prowadzić do powstawania wad wzroku i zaburzeń, m.in. zespołu suchego oka (ZSO). Na stan powierzchni oka duży wpływ mają także ogrzewanie i klimatyzacja w pomieszczeniach, w których przebywamy. Dlatego tak ważne są profilaktyczne badania okulistyczne.

oprócz zaburzeń powierzchni oka nie zapominajmy też o chorobach okulistycznych rozpoznawanych u osób dorosłych – jaskrze, zaćmie, zwyrodnieniu plamki (tzw. AMD) i dolegliwościach siatkówki związanych z chorobami ogólnymi, jak cukrzyca i nadciśnienie tętnicze. Wczesna diagnostyka, rozpoznanie i skuteczne leczenie są kluczem do sukcesu terapeutycznego oraz zachowania dobrego wzroku na długie lata.

Warto pamiętać o profilaktycznych badaniach, w szczególności u wszystkich użytkowników urządzeń elektronicznych, a także osób po 40. roku życia. Osobom powyżej 50. roku życia zaleca się profilaktyczne badania okulistyczne dwa razy do roku.

Nowy gabinet okulistyczny wraz z salo-  
nem optycznym **Strefa Oka w Starych Babicach** oferuje kompleksowe badania wzroku, pomiar ciśnienia śródgałkowego, badanie dna oka i refrakcji oraz dobór odpowiedniej korekcji okularowej, a także pomoc przy doborze szkieł i opraw.

Zapraszamy na **bezpłatne profilaktyczne badania wzroku w każdy wtorek kwietnia 2022 w godz. 15:00–18:00.**

Zapisy prowadzimy **telefonicznie pod numerem: 500 804 414 od 25.03.2022.** Zapraszamy również dzieci od 8. roku życia. Liczba miejsc ograniczona.

Badanie przeprowadzi lekarz specjalista okulistyki **Olga Czyżewska**, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Warszawie. Tytuł specjalisty w zakresie okulistyki uzyskała w Klinice Okulistyki II Wydziału Lekarskiego w Warszawie. Obecnie zajmuje się chorobami naczyniowymi oczu (m.in. w cukrzycy, po zakrzepach żylnych, AMD), zwyrodnieniami siatkówki, leczeniem za pomocą laseroterapii oraz diagnostyką ultrasonograficzną (tzw. USG oka).

W doborze odpowiednich opraw i szkieł służy Państwu pomocą wykwalifikowany optyk, stylistka, specjalista w doborze okularów **Adrian Golański**, wyróżniający się ogromnym doświadczeniem, zaangażowaniem oraz miłością do pracy z ludźmi.

Zapraszamy!

Strefa Oka

ul. Pocztowa 2, 05-082 Stare Babice





# KARTA IZABELIŃCZYKA



Centrum Kultury  
Izabelin



SPZOZ Izabelin



22 299 35 75  
AJW-Nieruchomości



Kampinos  
Nieruchomości



KAMPINOS TELCO



DUODENT S.C.

**GABINET LEKARSKI**  
**Marek Szkiłgądz**  
**chirurgia**  
**naczyniowa i ogólna**



KARDIOLOG

Wielstawa  
Pawłowska-  
Jenerowicz

**Specjalistyczna**  
**Przychodnia**  
**Lekarska Juniperus**  
**s.c.**



Asiana



Sylwia Szuder  
Fotograf



Fotograf  
Foto Piekarnik



BSK Sp. z o.o.

Biuro Rachunkowe  
Przebiego Katarzyna  
"Przyjazna  
Księgowość"



PLUTON  
Dystrybucja Sp. z o.o.  
PLUTON DYSTRYBUCJA  
Sp. z o.o.



KAMPINÓWKA  
Gospoda  
Kampinówka



MAD MEALS  
catering dietetyczny



Hayashi Sushi



KAWIARNIA Bon  
Appétit



Campo Restauracja



SOSNOWA SZPIŁKA



ANTYKWARIAT  
PIOTRUŚ PAN



WRÓŻKI CHRZESTNE -  
animacje dla dzieci



VIA VERDE  
Wycieczki rowerowe



SENSOTEKA  
STREFA ROZWOJU  
DZIECKA

Usługi Hydrauliczne  
Cezary Jabłoński

Usługi hydrauliczne  
i gazowe  
Włodzimierz  
Kucharski



ArtMax B.M.  
Ciepłownicy



ACS-Elektro  
naprawiotor.pl

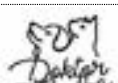
INSTAL-KAN  
Łukasz Salata



PIES NA URLOPIE.PL



Gabinet  
Weterynaryjny  
"Mokry Nosek"



DOKTOR SZELKA  
psycholog zwierząt



KWIACIARNIA  
IZABELLA



KWIATY W DRODZE



GAMMA SERVICE  
(środki czystości)



AGRAW  
Automaty do bram  
WIDEODOMOFONY 24/7  
Wideo domofony  
Sprzedaż, Serwis,  
Montaż



A. S. PILAR



JKR GROMADKA &  
GROMADKA SJ



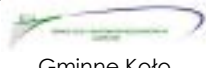
KPG  
INSTYTUT WNĘTRZ



Shower And Towel



VIVAT Sp.j.



Gminne Koło  
Miłośników  
Wędkarstwa  
w Izabelinie



PPHU DOBEK  
Dobiesław Derbich



COZMO-BIKE



Pensjonat  
Martiany 21



SH Rowery  
Sklep-Serwis



TEO PV



Fotowoltaika  
Pompy ciepła  
Magazyny energii  
Elektromobilność



Pracownia Formatka

Więcej informacji na stronie [www.gmina.izabelin.pl/karta](http://www.gmina.izabelin.pl/karta)

# PRZEKAŻ 1% LOKALNIE

Nazwa OPP	Numer KRS	Cel szczegółowy
Szkoła Podstawowa w Izabelinie	239602	Szkoła w Izabelinie
Ochotnicza Straż Pożarna Laski	72635	
Ochotnicza Straż Pożarna Izabelin	116212	OSP Izabelin ul. Matejki 33, 05-080 Izabelin
Zakład dla Niewidomych w Laskach	54086	
Fundacja Kampinoskiego Parku Narodowego Ochrona Przyrody, Kultura i Sztuka	191181	
Skauci Europy	89011	1 Gromada Lasecka
Związek Harcerstwa Polskiego – Stowarzyszenie Rodziców i Nauczycieli „AKTYWNA SZKOŁA”	239602	1% dla 424
Fundacja Polskie Forum Migracyjne	272075	
Ania Gajewska – Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”	37904	4832 Anna Gajewska
Lech Skotnicki – Fundacja AVALON	270809	7108 Skotnicki
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym		
Zuzanna Patrycy – Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”	37904	32520 Patrycy Zuzanna
Leonard Ociepka – Fundacja „Kawałek nieba”	382243	2085 pomoc dla Leonarda Ociepki
Kamil Łuczak – Fundacja Avalon	270809	Łuczak, 6687
Pyrka-Majerkiwicz – Fundacja Avalon	270809	5197 Pyrka-Majerkiwicz, 5197
Gabrysia Dorocka – Fundacja siepomaga	396361	0158014 Gabrysia
Bronisław Papierowski – Fundacja Avalon	270809	Papierowski 15180
Fundacja im. Ks. Aleksandra Fedorowicza „Przyjaciele Alego”	621363	
Schronisko w Celestynowie	154454	Schronisko w Celestynowie





Husqvarna®

# ROBOTY KOSZĄCE AUTOMOWER®

ZADZWOŃ  
I DOWIEDZ SIĘ  
WIĘCEJ



AUTORYZOWANY DILER I SERWIS - A.S. Pilar, Zielonki-Parcela, ul. Warszawska 291, tel. 22 721 03 51, aspilar1@gmail.com

## Salon Fryzjerski damsko-męski



tel.: +48 733 006 232

Hornówek ul. Wesola 9  
Wjazd od ul. Boiskowej

facebook.com/SemiSalonFryzjerski

## Norma

WYROBY HUTNICZE  
MATERIAŁY BUDOWLANE



ul. Estrady 8  
Klaudyn  
05-080 Izabelin

22 722 97 74  
609 530 086  
691 979 691

Sklep czynny:  
pon-pt: 7:00-17:00  
sob: 8:00-14:00

norma@norma.org.pl  
www.norma.org.pl

## Problem z komputerem?

Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

## Informatyk z Bemowa dojedzie

szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni  
Każdy problem od 99 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę  
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

**609-804-366**

www.OpenService.waw.pl



Na hasło "gazetka" dojazd gratis!

Prawdziwe jedzenie z Podlasia  
i Roztocza, przywozimy je co  
dwa tygodnie do Twojego domu.  
Zadzwoń lub zamów na stronie.

607412252

503769008

WWW.ZARAZDOBRZEZJESZ.PL



Biurow Usług Księgowych

**KODA**

Profesjonalna obsługa firm

Rozliczenia podatkowe

PIT, CIT, VAT, ZUS

Agencja Kapeł

ul. Piłkiewicza 15, Izabelin

**Tel. 502-366-514**

## MALOWANIE

malowanie wnętrz,

gładzie gipsowe,

malowanie elewacji

tel. 501 647 354

## PIELĘGNACJA I ŚCINANIE DRZEW

OGRODY

TEL. 723 50 00, 0 501 986 712

# POSZUKIWANY



## KAMPINOS

NIERUCHOMOŚCI

*dom lub działka*

DLA NASZEGO KLIENTA

22 101 04 56

[www.kampinos.com.pl](http://www.kampinos.com.pl)

**AJW NIERUCHOMOŚCI**

**SPRZEDAJ - WYNAJMIJ**  
z nami swój Dom, Działkę, Lokal.  
Mamy bazę klientów  
zainteresowanych  
zakupem nieruchomości.

[www.AJW-Nieruchomosci.pl](http://www.AJW-Nieruchomosci.pl)  
ul. 3 Maja 48, 05-080 Izabelin C

☎ 22 299 35 75 ✉ [biuro@ajw-nieruchomosci.pl](mailto:biuro@ajw-nieruchomosci.pl)

# Fotograf

## Foto Piekarnik

STUDIO FOTOGRAFII ROZMAITEJ



**TWOJE ZDJĘCIA NA POKOLENIA**

HORNÓWEK UL. SOSNOWA 8 ZAPRASZAMY W GODZ 10-18  
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TEL. 601235527, 609922977

**NOWA TOYOTA C-HR**  
dostępna w twoim sąsiedztwie

**W** | TOYOTA  
W&J Wiśniewski  
Warszawa - Izabelin



ZAPRASZAMY DO SALONU Toyota W&J Wiśniewski

ul. 3-go Maja 40, Izabelin | tel. 22 429 16 00 | [www.toyota-wisniewski.pl](http://www.toyota-wisniewski.pl)

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU: [www.toyota-wisniewski.pl/praca](http://www.toyota-wisniewski.pl/praca)



DATA WYBORÓW: 24-25.04.2022 godz. 12:00 - 18:00



MŁODZIEŻOWA  
RADA GMINY  
IZABELIN



/mrgizabelin



/mrgizabelin

SZCZEGÓŁY NA STRONIE  
[www.mrg.izabelin.pl](http://www.mrg.izabelin.pl)

WYSTARTUJ  
W WYBORACH!



Kontakt:  
[mrg@izabelin.pl](mailto:mrg@izabelin.pl)

**STWÓRZMY**

MŁODZIEŻOWĄ RADĘ GMINY

NIECH MŁODZI ZMIENIĄ IZABELIN