

Zajęcia NORDIC WALKING - idziemy śladami łosia, 15 maj 2021 roku (sobota)

REGULAMIN

I. CEL

- popularyzacja Nordic Walking jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku
- podnoszenie sprawności fizycznej w każdym wieku
- promocja walorów turystyczno – krajoznawczych gminy Izabelin i KPN
- upowszechnianie wiedzy o szlakach i ścieżkach rowerowych
- integracja mieszkańców gminy Izabelin

II. ORGANIZATOR ZAJĘĆ

Centrum Kultury Izabelin, ul. Matejki 21, 05-080 Izabelin.

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

15 maja 2021 godzina 9:30 Truskaw (parking).

Długość trasy ok. 8 - 12 km; 3 przerwy 15-minutowe (odpoczynek bierny, na przekąskę lub leśne zabawy).

Trasa Zajęć po szlakach KPN: Truskaw (szlak żółty) - Zaborów Leśny (szlak czerwony) - Ćwikowa Góra - Palmiry (cmentarz) - Ćwikowa Góra (szlak czarny) -Truskaw.

IV. RAMOWY PROGRAM ZAJĘĆ

9.00 Truskaw - parking, zapisy, podpisanie zgłoszenia o uczestnictwie

9.30 wspólna rozgrzewka, nauka i doskonalenie kroku marszowego nordic walking, start

ok 14.00 zakończenie marszu, ćwiczenia, pamiątkowe zdjęcie.

V. UCZESTNICTWO

1. Udział w Zajęciach Nordic Walking - śladami łosia jest bezpłatny.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Zajęciach pod opieką osoby dorosłej.
3. Liczba uczestników do 50 osób w grupie.
4. Zajęcia mają charakter otwarty, niepełnoletni pozostają pod opieką dorosłych.
5. Zgłoszenia do Zajęć Nordic Walking - śladami łosia będą przyjmowane do 20 maja 2021 r. pod adresem: sekretariat@centrum.izabelin.pl lub w dniu zajęć w godzinach 9:00-9:30.
6. Karta zgłoszenia uczestnika stanowi załącznik do Regulaminu. Podpisaną kartę zgłoszenia (skan lub fotokopię) należy przesłać na adres mailowy, wskazany w punkcie 5 powyżej.
7. Organizator dopuszcza udział uczestników wraz z psem na smyczy i w kagańcu.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego.

VI. OBOWIĄZKI ZWIĄZANE ZE STANEM EPIDEMII (COVID-19)

1. W Zajęciach Nordic Walking - śladami łosia nie mogą uczestniczyć osoby, które mają objawy chorobowe, takie jak gorączka, kaszel, duszności.
2. W Zajęciach nie może wziąć udziału osoba, która w ostatnich 14 dniach miała kontakt z osobą chorą na COVID-19 lub która przebywa na kwarantannie bądź izolacji.
3. Podczas rejestracji, na polanie w Truskawiu, należy obowiązkowo zdezynfekować ręce. Dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk dostępne są u Organizatora.
4. Wszystkie osoby przebywające w miejscu zbiórki rozpoczęcia i zakończenia zobowiązane są utrzymywać bezpieczną odległość od innych osób, co najmniej 1,5 m. W trakcie marszu również należy zachowywać bezpieczną odległość od innych uczestników.
5. W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, takich jak podwyższona temperatura, kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba nie zostanie dopuszczona do Zajęć Nordic Walking. Taka osoba zostanie poinstruowana o jak najszybszym zgłoszeniu się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie pod numerem 999 albo 112.
6. W przypadku stwierdzenia u osoby znajdującej się na trasie Zajęciach Nordic Walking - śladami łosia wyraźnych oznak choroby, takich jak podwyższona temperatura, kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba taka zostanie odizolowana od innych osób. Organizator wyznaczył pracownika,

którego zadaniem będzie odizolowanie chorej osoby oraz kontakt telefoniczny z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną. W razie pogorszenia się stanu zdrowia pracownik zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.

7. Uczestnicy Zajęć Nordic Walking - śladami łosia zobowiązani są przestrzegać poleceń i procedur wprowadzonych przez Organizatora.
8. Uczestnicy biorący udział w Zajęciach nie mogą swoim zachowaniem naruszać przepisów (nakazów, zakazów) obowiązujących w Polsce w okresie stanu epidemii wirusa COVID-19.
9. Regulamin może ulec zmianie, jeżeli zmienią się przepisy związane ze stanem epidemii wirusa COVID-19.

VII. NAGRODY

1. Pierwszych 25 zgłoszonych uczestników zajęć otrzyma od Organizatora drobne upominki.

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestników Zajęć Nordic Walking - śladami łosia jest Centrum Kultury Izabelin, z siedzibą przy ul. Matejki 21, 05-080 Izabelin C.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych (IOD), z którym można się skontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych. Dane kontaktowe IOD: Paweł Maliszewski, adres e-mail: iod@perfectinfo.pl .
3. Dane osobowe uczestników Zajęć Nordic Walking - śladami łosia przetwarzane będą wyłącznie w celu przeprowadzenia ww. imprezy jako zadanie realizowane w interesie publicznym (art. 6 ust. 1 lit. e RODO).
4. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty współpracujące z administratorem w zakresie przygotowania, organizacji i przeprowadzenia Zajęć Nordic Walking - śladami łosia. Ponadto odbiorcami danych mogą być również podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
5. Dane osobowe w postaci wizerunku uczestnika mogą być opublikowane na łamach strony internetowej Administratora i w informacjach medialnych, w celu promocji działalności Centrum Kultury Izabelin, na podstawie uprzednio wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zajęć Nordic Walking - śladami łosia, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
7. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikom przysługują uprawnienia do dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, żądania usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych osobowych w przypadku, gdy są one nieprawidłowe lub niekompletne.
8. Uczestnikom przysługuje prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie może mieć wpływu na zgodność z prawem przetwarzania danych osobowych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
9. Uczestnikom przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych, które odbywa się jako zadanie realizowane w interesie publicznym.
10. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych w Centrum Kultury Izabelin, uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych
11. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne, jednakże:
 - a) odmowa podania imienia, nazwiska i miejsca zamieszkania uniemożliwi rejestrację uczestnictwa w Zajęciach Nordic Walking - śladami łosia,
 - b) odmowa wyrażenia zgody na przetwarzanie danych w zakresie adresu e-mail/numeru telefonu uniemożliwi otrzymywanie informacji o organizowanych przez Administratora wydarzeniach.
12. Dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

13. Dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.

IX. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik przed startem ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Zajęć Nordic Walking - śladami łośia. Regulamin dostępny jest na stronie www.centrum.izabelin.pl oraz będzie dostępny na miejscu zbiórki.
2. Udział w Zajęciach Nordic Walking jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody uczestników wyrządzone podczas Zajęć Nordic Walking - śladami łośia. Ryzyko udziału w Zajęciach Nordic Walking - śladami łośia ponoszą uczestnicy.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
5. Nieprzestrzeganie Regulamin Zajęć Nordic Walking - śladami łośia i Regulaminu KPN oraz samowolna zmiana trasy powodują wykluczeniu z imprezy.
6. Zajęcia odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Nie przewiduje się pomiaru czasu.
8. Zaleca się zabrać: wygodne buty, płaszcz przeciwdeszczowy, wodę mineralną, kanapki, słodką przekąskę.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, i informacyjnych - zdjęć i wizerunków uczestników Zajęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania Zajęć bądź zmiany terminu bez podawania przyczyn.
11. Zajęcia zostaną odwołana jeżeli obowiązujące przepisy prawa związane ze stanem epidemii wirusa COVID-19 będą zabraniały organizacji tego typu Zajęć.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji Regulaminu.

Koordinator Zajęć: Bronisława Bieńkowska
tel. 534 812 003

KARTA ZGŁOSZENIA

Zajęcia NORDIC WALKING - Śladami Łosia, 15 maja 2021 roku (sobota)

1. Imię i nazwisko
2. Numer telefonu....., e - mail.....
3. Nazwa miejscowości zamieszkania.....
4. Oświadczam, że akceptuję regulamin Zajęć Nordic Walking - Śladami Łosia.
5. Oświadczam, że nie mam/ moje dziecko nie ma* przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Zajęciach Nordic Walking - Śladami Łosia.
6. Jednocześnie oświadczam, że:
 - a) wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na przesyłanie przez Centrum Kultury Izabelin informacji o organizowanych wydarzeniach na podany przeze mnie numer telefonu,
 - b) wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na przesyłanie przez Centrum Kultury Izabelin informacji o organizowanych wydarzeniach na podany przeze mnie adres- email.

Izabelin, dnia

.....
(czytelny podpis uczestnika lub rodzica/opiekuna prawnego*)

***niepotrzebne skreślić**